

# 军民一家亲 帮扶显真情

## ——解放军第154医院帮扶驻地基层医院纪事

王炳军 吴智高

11月24日,豫花园大酒店学术会议厅人头攒动,座无虚席,由信阳市卫生局主办、解放军第154医院承办的市级继续医学教育项目“2012年消化系统疾病微创诊疗学术论坛”隆重开幕,这是154医院贯彻落实信阳市委、市政府“军地互办实事”方针,致力于提高当地医疗技术水平的又一重要举措。

说起154医院开展技术培训、技术帮带的事,要从2010年11月信阳市卫生工作会议说起,在会上,有县医院、乡镇卫生院院长向154医院张胜利院长交流时,张院长表示:一花独放不是春,百花齐放春满园。军地医院要携手发展、共同繁荣之路,154医院将免费提供培训、进修、手术帮带等机会。卫生行政部门及市委、市政府有关领导对张院长的提法非常支持,于是,在市双拥办、市卫生局的帮助下,154医院对县、乡卫生院的技术帮扶行动就此拉开了帷幕。

遵循“兄弟拉拉手,大家齐步走”的帮带

思路,154医院首先与各(县)区医院、乡卫生院签订了技术帮带协议,具体商讨了基层医护人员免费进修学习、医院定期派专家上门坐诊、开展手术帮带等事宜。154医院外联部的技术帮带登记本上清楚地记载了,自2010年12月至2012年11月,154医院与信阳市各县区73家(县、区)、乡医院签订了帮带协议,培训各类卫生技术人员90多人次,派专家坐诊50余人次,手术帮带100余台次,培养技术骨干20多人。商城县人民医院几年前花了十万元引进腹腔镜,但由于没有自己的技术骨干,只能外请专家做手术。听说这件事后,154医院派出了肝胆外科张经中主任,带着县医院的外科骨干做了20多台腹腔镜手术后,该院外科医生就能够独立开展腹腔镜手术了。现在,商城县人民医院每月都能做10多台腹腔镜手术。商城县人民医院汪主任深情地说:“154医院专家的手把手帮带,不仅我们的腹腔镜起死回生,也给我们带出了一批外科骨干!”

针对新业务新技术引进慢、开展力度不够大的现状,154医院按照“跟着大医院跑,领

着信阳行”发展理念,陆续引进了激光治疗静脉曲张、口腔种植牙技术、结直肠肿瘤微创手术、关节镜技术、椎间孔镜技术、椎体成形术、微创手术治疗帕金森病、ERCP、等离子电切术、单孔腹腔镜技术等15项技术,在信阳实现了多项“零的突破”。在此基础上,154医院还通过召开学术交流会、邀请国内省内专家讲座、现场手术观摩等办法,努力带动提高信阳市整体医疗技术水平,使信阳老百姓不出信阳市就可以享受到在大城市才有的诊疗技术。

针对信阳市“蛔虫病”发病率高,大部分乡村医生对“蛔虫病”了解不全面,思想不够重视,容易造成误诊、漏诊的实际,154医院积极行动,组织医院传染科专家与军事医学科学院开展流行病学调查,研究发病机理、临床特点和救治办法,并注重发挥“蛔虫病防治定点医院”的技术优势,于2012年4月至7月,分批次对300余名乡村医生进行了培训,提升了当地基层医务人员防治“蛔虫病”水平,降低了“蛔虫病”发病率,为抗击肆虐的“蛔虫病”作出了贡献,赢得了老区人民无限信任与感激!



为确保生命“绿色通道”的畅通,信阳市中心医院投入巨资对原急诊科进行改建、扩建,优化急诊流程,壮大急救队伍,增加急诊设备设施,提高急诊救治能力,经过近一年的改建与装修,于近日投入使用。

图为信阳市中心医院急诊科医生在现代化医疗设备设施的急诊重症监护病房(EICU)为危重病人治疗。杨竞 摄



为深入学习十八大精神,信阳职业技术学院附属医院以提高医疗质量、确保医疗安全为主题,立足本职岗位服务患者,对全院医疗护理质量、服务水平、抗菌药物临床使用、一次性医用耗材管理等进行全面督导检查,为患者提供更加优质满意的服务。图为相关职能科室负责人深入病区指导工作。邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

## 完善卫生信息化建设工作

### 为居民生活添方便

信阳消息(记者 唐车 刘方)日前,记者从我市卫生信息化建设暨基本公共卫生服务现场会上获悉,目前我市卫生信息化建设工作有序进行,特别是在卫生信息平台建设、医疗机构信息化建设以及新农合管理系统建设方面成效显著,年内各项工作有望持续推进,给居民生活带来更多实惠和方便。

自今年3月底市卫生信息平台顺利建成并投入使用以来,我市各县区都基本建立

了符合自身实际的区域平台,全市今年有望初步建立基于居民健康档案的卫生信息化平台应用系统。医疗机构信息化建设积极推进,其中二级医院方面,全市有18家建立了独立数据中心机房,7家实施了电子病历,同时年底前,全市大部分二级医院有望完成以电子病历为核心的医院信息化建设工作,并达到与市平台互联互通。其他信息化建设工作也取得进展。新农合管理系统实现了无缝对接,省、市、县

区、乡、村五级定点医疗机构均可以实现网络在线就地减免补偿,极大地方便了参合农民住院就医报销。县区免疫接种门诊均与市免疫规划管理平台实现了数据的双向交换,接种者在各县区任何一个计划免疫点都可以注射疫苗。各县区精神病院建立了重性精神病管理网上直报系统,慢病管理、妇女保健等其他9项系统正不断开发应用。

同时,坚定不移夯实医改支撑点。明年1月1日前,各县区要完成新农合信息系统与医院管理系统的调整对接工作,并正式启动新农合按病种付费工作,加快我市新农合住院患者按病种付费工作实施,尽快落实新农合跨区即时结算系统运维管理工作,以建立统一高效、信息共享、透明公开、实时监管的医药卫生信息系统,为深化医改提供有力的技术支撑。



为深入开展创先争优活动,进一步开展文明有礼河南人活动,提升血站工作人员服务质量和水平,12月11日,信阳市中心血站邀请省级培训师叶红老师,对全站干部职工进行献血服务礼仪培训。石磊 摄



12月7日上午,信阳市志愿者协会众多志愿者以及博士医院院长陈有爱深入浙河港镇四望山胡岗小学,向校方捐赠了价值近5000元的衣物和药品,在寒冷的冬日里,为大山深处的孩子们送来了温暖和关爱。

本报记者 曹威 摄

## 冬天心脑血管疾病的应对办法

受冷空气影响,天气降温,还伴随寒风和小雨,又冷又湿让人头皮发麻,浑身直打哆嗦。这样的骤然降温,不但健康人感觉不适,那些原本就有基础病的患者更是难受,稍不注意就会导致病情加重,因此,专家提醒各位:寒潮来袭,要做好防冷工作,以免被寒流“击中”。同时在饮食上切勿因为御寒而大吃大喝,要知道饱餐会引起心脏、肠胃负担加重,同样也会诱发疾病。

●减少或停止晨练,注意头部保暖

●多喝白开水,不宜大吃大喝

“气温下降,医院心脑血管病患者肯定会增加。”医生说,“气温低,血压升高,心脑血管

疾病进入高发期,中老年人和心脑血管疾病患者尤其应该防寒保暖。”

天气突然变冷,寒潮刺激会使患者交感神经异常兴奋,造成心脏收缩力增强,周围血管收缩,导致收缩压及舒张压上升,容易造成高血压患者血压波动,或者心脑血管系统供血不足,血管的血栓破裂等各种“异常事件”,这就容易导致脑出血、脑梗塞以及心肌梗塞等危险。尤其是本身曾患过中风、心梗、脑梗等疾病的患者,更易因气候变化而旧病复发。

温馨提醒:

心脑血管病人在寒冷的季节里,应尽量少出门,减少或停止晨练。如果一定要出门,

需做好保暖措施,尤其注意头部保暖。

另外,在家中要通风,适量运动,多喝白开水,以降低血液黏稠度。饮食上,切勿因为要御寒,而大吃大喝。黎励文说,天冷打边炉、煲汤炖肉,吃多点高热量的食物来御寒,这是多数人的想法,但对于有冠心病、高血压、心衰等疾病的患者来说,饱餐会增加心脏负担,很有可能加重原有疾病。因此,饮食还是要注意膳食平衡。

当然,由于气温变化,血压也会有所波动,如果每天监测血压,发现连续3天~4天血压都出现升高的状况,就应该去医院就诊,让医生来调整药物。(赵燕)

健康知识

投稿邮箱:

xyrbwsjk@163.com

联系人:唐车 18638380857