

谁说“久病床前无孝子”

佟力平六年如一日照顾瘫痪父亲

见习记者 李秋艳

他临近退休,本该轻轻松松地生活,节假日陪家人外出旅游或者跟朋友们聊聊天,打打牌,可是,6年来他日复一日年复一年地奔波于单位和家之间,脚步还是那样的匆忙。

他是一位踏实工作的老实人,他是一个在困难面前不肯低头的男子汉,但是他第一次当着那么多人的面流下了辛酸的泪水。

他就是佟力平——今年54岁,息县农机局的一名职工。近日,记者见到他时,他刚从家里赶到单位,脸色不是太好,显得有点疲惫,一直低着头,一副心事重重的样子。

“老佟这几年过得辛苦啊,自己身体不好,还要照顾重病在床的老父亲和年迈的老母亲。他的孝顺在整个单位是出了名的,我们都很佩服,也很同情他的遭遇。”息县农机局的一名同志悄悄告诉记者。

佟力平的父亲今年76岁,6年前脑干梗塞后遗症导致全身瘫痪,不会说话,也不知道饥饱,大小便失禁。这给本来就不富裕的家庭着实带来了不小的打击。虽然有弟弟妹妹,但他们的生活也各有各的难处,都是心有余而力不足,所以赡养老人的责任就落到了佟力平一个人身上。

“我弟弟患有糖尿病,还比较

严重,他跟弟妹都下岗了,家里日子过得也很难。我妹妹的公婆也是疾病缠身,她也是心有余而力不足。我是老大,家里的条件比他们强一点,理应扛起家里的重担,所以没什么可抱怨的。”迎着阳光佟力平脸上的皱纹显得更加深了。

夜里睡觉都不敢沉睡,要听父亲的动静,生怕父亲尿湿了床。大清早睁开眼,佟力平又开始了新的一天的忙碌,抱父亲大小便,给父亲洗簌、喂饭,然后匆匆吃两口饭就得赶到单位去上班,就这样六年如一日。有时候,正在上班,突然接到家里打来的电话,就只得往家里跑。为此,他心里觉得很过意不去,毕竟是上班的人,经常往

家跑肯定影响工作。

“父亲身边离不开人,老母亲已经78岁了,身体状况也是一天不如一天,都需要照顾。我又必须要工作挣钱养家,很多事情都需要孩子他妈一个人做,但有些事情做儿媳的的确不方便,比如父亲大小便、洗澡之类的事情,我都得亲自做,没办法我就记下父亲大小便的时间,尽量把这些事情赶在上班前做完。单位也比较照顾我,只要家里有事,说一声,领导都允许我先回家,这一点我很感谢单位以及同事对我的关心和照顾。”他流着泪哽咽地说道。

如果不是生病的父亲,佟力平也是一个需要照顾的人,很多人都不知道他也患有糖尿病,但

生活的重担压在他的肩上,他只能咬牙坚持。好在儿子在外地有一份稳定的工作,这也是让佟力平最值得安慰的事儿,所以不管多难,他都不愿意去拖累儿子。

“父亲为我们几个奔波了一辈子,老了得了这样的病已经是很不幸,我们再不孝顺,就天理难容了,所以为了我生病的父亲和年迈的母亲,我都会坚持下去!”佟力平用手抹了抹脸上的泪水,又呈现出刚毅的表情。

“亲有疾,药先尝,昼夜侍,不离床。”恪守孝道,一直是中华民族的传统美德,或许很多人不会背诵《弟子规》里的这几句话,但是他们却在践行这种孝道,佟力平正是其中的一位。

一市民澡堂洗澡晕倒

医生提醒:饭后不宜立刻洗澡

信阳消息(见习记者 王洋)俗话说:“无灰一身轻。”冬季进澡堂除个灰、泡泡澡,成了不少市民热衷的放松方式,但洗澡洗得不当,可能存在一定的安全隐患。昨日,家住人民路新建街的高女士在澡堂洗澡时就突然晕倒了,幸亏在一起洗澡的人及时将她扶到更衣室休息并通知了其家人。

记者见到高女士时,她刚被家人扶回了家,头还有点晕,正躺在床上休息。高女士告诉记者,因为家里是做生意的,平时比较忙挤不出时间去澡堂,中午吃完饭,看着店里没什么顾客,孩子也哄睡着了,放下碗筷收拾了几件衣服和一些洗浴用品,就往澡堂赶了。去了之后也是争分夺秒,没顾得上休息,就开始洗头、搓背。“可能人比较多,再加上洗澡搓背也是个体力活,刚开始就觉得很热,身体有点发软。”高女士说,当时也没在意就继续洗澡,然后又去蒸房蒸了会儿,“从蒸房出来之后就感觉不对劲儿,心慌、头晕,就坐在了地上。”

高女士的丈夫袁先生说,她晕倒之后,是旁边的顾客把她扶到更衣室的沙发上,倒点白开水给她喝,休息了一会儿,她才缓过来劲儿,然后通知了他。“真是想着都觉得害怕。”说起妻子的经历,袁先生也很是不解,“我妻子才30多岁,而且平时身体状况也很好,怎么会晕倒呢?”

市区一卫生医疗室医生吴芳告诉记者,其实每年冬季,因为洗澡而晕倒的事情有不少,只是情况严重程度不同。俗话说:“饭后不洗澡,酒后不洗脑。”说的是饭后、酒后不要立刻洗澡、洗头,避免受到刺激,引发疾病或危险。因为刚吃完饭,人体消化系统开始工作,大量血液聚集在胃部,其他器官处于相对缺血状态。这时候洗澡,全身血管扩张,皮肤和肌肉血流增加,胃部没有充分的血液,会影响消化。饿的时候洗澡就更危险了,血糖降低,很容易晕厥。吴芳建议大家洗澡最好安排在饭后1~2个小时后进行,每次持续时间不要超过半小时。而且现在生活条件提高了,不少澡堂都设有蒸房,如果有心脑血管等疾病,也不宜使用,因为长时间待在密闭缺氧的环境里,很容易引起大脑和心脏缺血。

虽然距离新年的到来还有一段时间,但是节日消费市场的大幕早已拉开。近日,记者在申泰批发市场看到,台历、挂历、日历等种类繁多,销售火爆。市民在购买中也表达了对新的一年的祝福与期待。

见习记者 刘方 摄

将其存放至阴凉处,避免受热和日光直射,外出携带时注意防止挤压和撞击。

四、为保证家庭用药安全、有效、经济,不提借大量贮存药物,品种和数量宜精不宜多。

五、大人和小孩儿用的药要分开保存,内服药和外用药也要分开保存。现在许多家庭养宠物,兽药要单独保存。另外,保存灭害虫的药物要格外注意。

(安宁)

给您提个醒

家庭常备药物应注意什么

家庭常备药为家人提供了方便,但药品不同于其他商品,备药应注意以下几点:

一、最好用棕色瓶装药品,标签应写明药品的名称、剂量、用法、用量、有效期,药品一般不用纸袋或纸盒贮存。从医院取回的散装药,病愈后应将剩药及时装入干净的小瓶内,否则易变质。

二、酒精、碘酒、风油精、清凉油、红花油、麝香风湿油等易挥发的药品使用后除必须密闭外,还应放在30℃以下的阴凉低温处保存;甘油栓、痔疮栓、小儿退热栓等应放置于低温2℃至15℃处贮存,否则易因受热而变形,影响使用。

三、气雾剂受热、受撞击后易发生爆炸,应

开封胡萝卜走俏信阳街头

挑选时注意“三红一细”

家基本上家家户户都种胡萝卜,在家销量不是太好,所以他跟家人就合计着把胡萝卜拉出来卖。

“胡萝卜都是提前在家包装好的,全部都是20斤一袋。今年我是第一次来信阳卖,总体销量还不错。”张星一边搓着被冻得通红的手一边笑呵呵地对记者说道。

红红的胡萝卜堆放在路边,十分引人注目。在记者与张星聊天的时候,就有不少市民过来挑选。“挑来挑去都差不多,就要这包吧!冬天天气凉,买点胡萝卜回家炖上一锅牛肉,吃着暖暖身子。”汪先生一边提着挑好的胡萝卜往自己的自行车上装一边说道。

同样在精心挑选胡萝卜的刘女士告诉记者,自己每年这个时候都会买很多胡萝卜回家,家里人很喜欢吃,特别是小孙子。“胡萝卜里面含有很多维生素A,听专家说能够促进孩子骨骼正常生长,我平常都会换着花样地做给小孙子吃。像胡萝卜炒鸡蛋、宫爆鸡丁、胡萝卜粥之类的都很不错。”刘女士说道。

胡萝卜好吃,但挑选起来也是有窍门的。张星告诉记者,挑选胡萝卜的时候要注意“三红一细”。“三红”是要看表皮、肉质还有胡萝卜心柱是不是橘红色的;“一细”是指胡萝卜的心柱要细。这样的胡萝卜多半会比较好吃而且营养价值也相对高一些。”张星说道。



信阳消息(见习记者 吴楠)近日,在我市多个菜市场的路口很容易就能看到堆得像小山一样的胡萝卜,一根根颜色鲜艳的胡萝卜被码放得整整齐齐的装在袋子里,吸引了不少市民购买。记者走访得知,这些胡萝卜大多来自开封,很是畅销。

“10元钱20斤!”在漯河农贸市场,年轻的张星守着他的胡萝卜摊儿不停地这样吆喝着招揽顾客。在招呼顾客之余,张星告诉记者,他来自开封县,胡萝卜都是自家种的,因为老