

真功夫！少林武僧罕见练功照

少林寺是禅和武的世界，少林僧人把习武当作是一种修行。在提倡“禅武合一”的少林寺，一直有着“禅武同源，禅拳归一”的说法。禅为武之主，武为禅之用。以禅入武，从而达到武学最高境界的追求更是与少林、禅境不谋而合。在影视作品不断把少林功夫渲染的神乎其神之后，现实中的少林“武文化”又到底是如何被僧人诠释的？在禅与武的结合中，僧人本身有到达了怎样的境界呢。下面就让我们通过一组图片，来看看真实的少林武功到底是怎样，武僧们又是怎样把禅意融入到练功之中。（危险动作，请勿模仿）（据新华网）



练功生活



倒爬台阶



以一敌二



天人合一



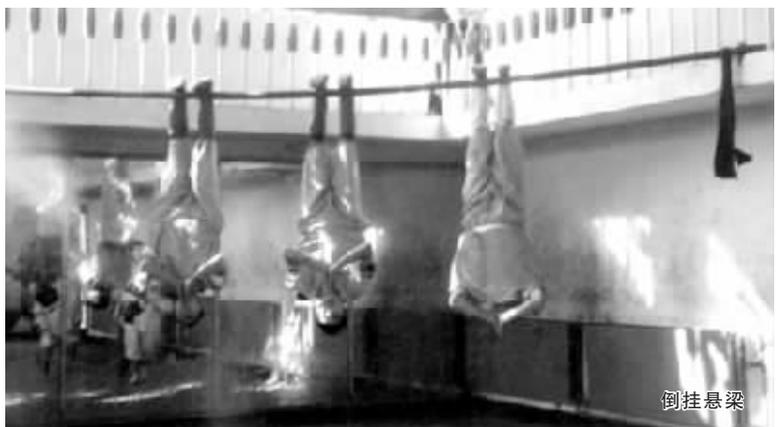
三角倒立



悬颈练功



桩功深厚



倒挂悬梁



二指禅



飞檐走壁