

# 冬季饮黄酒，须知黄酒的功效

在冬季,宜饮黄酒。在黄酒中加几片姜片煮后饮用,既可活血祛寒,通经活络,还能有效抵御寒冷的刺激,预防感冒。需要注意的是,黄酒虽然酒精度低,但饮用时也要适量,一般以每餐100克~200克为宜。

在啤酒、葡萄酒、黄酒、白酒组成的“四大家族”中,当数黄酒营养价值最高,而其酒精含量仅为15%~16%,是名副其实的美味低度酒。作为我国最古老的饮料酒,其蛋白质的含量较高,并含有21种氨基酸及大量B族维生素,经常饮用对妇女美容、老年人抗衰老较为适宜。

## 减肥、美容、抗衰老

黄酒的热量非常高,喝多了肯定会胖。但是适当的饮酒可以加速血液循环和新陈代谢,还有利于减肥。黄酒中含有大量糖分、有机酸、氨基酸和各种维生素,具有较高的营养价值。由于黄酒是以大米为原料,经过长时间的糖化、发酵制成,原料中的淀粉和蛋白质被酶分解成为小分子的物质,易被人体消化吸收,因此,人们也把黄酒列为营养饮料酒。

黄酒的度数较低,口味大众化,尤其对女性美容、老年人抗衰老有一定功效,比较适合日常饮用。

## 黄酒功效之药用价值

药引是引药归经的俗称,指某些药物能引导其他药物的药力到达病变部位或某一经脉,起“向导”的作用进行针对性治疗。它们不仅与汤剂配合,更广泛的和成药相配合在一起应用。另外,“药引子”还有增强疗效、解毒、矫味、保护胃肠道等作用。在一张处方中,需不需要药引子,由医生根据病情而定,一般不需要病家自己去配制。

黄酒不仅能将药物的有效成分溶解出来,易于人体吸收,还能借以引导药效到达需要治疗的部位。

## 黄酒功效之烹饪时祛腥膻、解油腻

黄酒在烹饪中的主要功效为祛腥膻、解油腻。烹调时加入适量的黄酒,能使造成腥膻味的物质溶解于热酒精中,随着酒精挥发而被带走。黄酒的酯香、醇香同菜肴的香气十分和谐,用于烹饪不仅为菜肴增香,而且通过乙醇挥发,把食物固有的香气诱导挥发出来,使菜肴香气四溢、

满座芬芳。

营养学家已经证实:饮用黄酒具有通经络、厚胃肠、养脾护肝、增进食欲、消除疲劳等诸多益处,长饮者会感到胃口舒适,食欲振作,睡眠香甜,周身发热,气色红润,发黑光亮。另外经华中农业大学生命科学院进行的保健功能检测实验证实,黄酒在抗疲劳、抗肿瘤和提高能力方面有明显功效。(据《保健养生》)

## 彩钻 霓虹色彩浓缩出的永恒



钻石是大自然埋藏在地幔深处的礼物,它历经千万年的高温和强压才生就璀璨坚硬的秉性,用“永恒”来形容它一点都不为过。而彩色钻石则是钻石之终极者,它仅占钻石的千分之一。它美丽如极地之光,闪烁着迷人又难以言喻的天体霓虹色彩,艳丽夺目。

粉红钻鲜嫩的颜色,让无数女生心生柔软,蝴蝶结的可爱造型,似乎更映衬了女孩子的公主情结。

在所谓的无色钻石中,只有极少数是真正的无色,其余都带有不同程度的黄色。然而只有饱和度达到一定程度的黄色钻石才能从无色钻石的等级中跳出来,晋级到彩钻的行列。(据精品网)

## 征婚

▲某男,40岁,离异,铁路部门工作,带有一个六岁男孩儿,市内商品房一套,无不良嗜好,欲觅年龄相仿,身高150厘米以上,贤惠能吃苦,体贴顾家的女子为伴,有稳定工作者优先(非诚勿扰),联系电话:6260791

▲某男,40岁,离异。在外做生意,性格开朗,无不良嗜好。欲觅40岁以下,身高150厘米以上、贤惠女子为伴。

联系电话:18691722368

## 售房

▲急售储藏室,物超所值。政和花园C区,15平方,6万元。房东电话13723131979

▲金牛山白坡(107国道旁)信阳检验检疫局院内有新房一处,一楼,四室两厅两卫,202平方米,仅售49万元,可现场看房。联系人袁先生,电话15839768099。

▲现有南湖路粮店村九组(粮店花园对面),新楼房预售。户型100~120平方米,一楼2200元/平方米,二楼、三楼、四楼2400元/平方米,五楼2200元/平方米,六楼1900元/平方米;另有车库储藏室。联系电话:13849756028 6359911

▲羊山新区政和花园C28幢108.208号门面房出售,上下两层,148m<sup>2</sup>。价格面议。联系电话:13137395638(张先生)

▲位于龙江路建材市场后门对面有现房出售,面积100平方米~130平方米,价格面议。另别处有期房出售。电话:13569703206

▲现报晓新村22号楼七楼房子出售,119平方米,价格面议。

电话:13598550895

## 转让

▲因本人要到外地发展,现转让正在营业中的饭店,地址在西关附近,面积700平方,包间十多个,欲低价转让!非诚勿扰!

电话:15514339999 崔先生

▲楚王城大转盘菜场内有一足疗店转让组,客源稳定,接手即可营业。电话:13937631078

▲家庭食堂急转,生意稳定,环境好,联系人:潘先生

电话:13837610789

▲师院东门现有一品牌饮品店转让。联系电话:18671889685。

▲翰皇擦鞋店转让,市中心有一营业中擦鞋店一间二层,因本人另有发现,现转让。电话:6782518

▲因店主投资其他生意急需资金周转,现将位于信阳师院东门一街正在营业的个体旅社对外转让,该店共有20个房间,电脑、空调、热水器等各项设施一应俱全,接手后即可盈利,有意者请致电13033763377找陈女士洽谈,非诚勿扰。

▲胜利北路步行街大信二楼层服装店转让。电话:15290214913

## 招聘

▲信阳高端地产项目【香江帝景】现招聘形象秩序员20名:身高1.75米以上,年龄18—40岁,身体健康,相貌端正,品德优良,复员军人优先。联系电话:6199979

▲同仁药店、景福堂大药房诚聘执业药师、优秀销售员。有工作经验者优先录用。工资面议。联系电话:18937685985

13939752806

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,现诚聘业务员推销员数名,售后维修人员数名。详询电话:13643763888

▲强力公司招聘店员:女性,年龄20岁~40岁,形象较好,敬业爱岗,工资1200元~1500元,面议。有意者请致电:6608189

▲车铣钻刨样精通,技师冯师傅诚招高徒。要求:热爱金工技术,能吃苦耐劳,待遇面议。电话:13782900956

▲本公司招聘客户经理、主管干部、讲师各10名,底薪2200元,月收入过万元。联系电话:13723116908

▲御井坊酒业信阳办事处诚招业务营销人员,待遇优厚。联系电话:18639001315(张先生)

▲信阳新世纪职业培训学校因业务发展需要诚聘心理咨询师、物流师、人力资源师、公共营养师、秘书、育婴师、有资格证教师,临时代课课时优厚,常年在全国招生培训。联系电话:3393000、3393001 网址:www.xyxsj.net。

▲大商电器为迎接新玛特旗舰店开业,现拟招聘店长3名、业务店长5名、采购经理5名、卖区长10名、财务主管2名、财务人员3名、客服主管2名、营运主管2名、营销主管2名、收银员5名、自备营业员20名,缴纳五险,工资面议。联系电话:0376-6385253 6199699 13333978588 邮箱:assally@163.com

▲共青团青少年心理健康咨询中心,关爱妇女,为下岗职工100%推荐就业。委托信阳新世纪学校免费培训月嫂,名额有限,预报从速。招聘心理咨询师3名,工资面议。报名电话:6258828。

▲中草药茶麸洗发店招聘数

名员工,待遇为底薪加提成,有意者面议。联系电话:6969456

▲冬虫夏草酒诚招代理,联系人:易先生。电话:13803769527

▲芝华仕头等舱沙发专卖店招聘销售人员,要求:中专以上学历,身高160厘米以上,形象气质佳,应变沟通能力强,年龄20至28岁,待遇从优。联系电话:13949164518 刘女士

▲信阳豫通帝豪4S店诚聘:一、汽车销售人员两名,要求有驾照。二、汽车售后接待人员两名,有汽车接待知识,善于沟通有耐心,工作积极性强。电话:0376-3709333 15937667079 地址:312国道市交警支队旁

▲招电弧焊工及学徒工多名,工资面议。联系电话:13598588678

## 招商

香江帝景4000余平方米高端会所,内设会议室、雪茄房、红酒会馆、咖啡吧、西餐厅、健身俱乐部、棋牌室、台球室、SPA休闲、高档特色餐饮旗舰店、诚邀社会各界有实力、有志者加盟! 加盟热线:0376-6199902

## 信息

▲《邦德信阳总代理》主营麻将机、麻将扑克一体机,诚邀各区、县、乡经销商,有意者到店详询。地址:茶韵路(西关桥头往西100米)

▲天合家政服务公司集保姆介绍、婚姻介绍、改名起名为一体,竭诚为广大市民提供优质服务。联系电话:13183377603

▲共青团信阳市委青少年心理健康咨询中心。12355青少年服务热线台搬迁至东方红大道新天地二

## 订2013年《信阳晚报》

## 送免费信息

电话:13837666109

E-mail:xywbnews@126.com

(请注明免费信息)

本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。

期商务楼新玛特13楼1305室,常年招聘心理咨询师。电话:6228828

## 出租

▲金三角加油站对面金安小区单门独院别墅一套出租,房屋面积300平方,简装修,联系电话:13503762272

▲位于信阳师院东门粮店水泥旁有门面房出租,价格面议。电话:13569703206

▲民权路与中城大道交叉路口白果树附近,军分区干休所白果树家属院有三室两厅出租,在六楼,面积125m<sup>2</sup>,院内有单独储藏室,学区优越。

电话:13937685028

▲湖东大道单位家属院,十二楼,148平方米,价格面议。联系电话:13939781058

▲平桥区金三角加油站对面金安小区别墅一栋,单门独院,租售均可。

联系电话:13503762272

▲十三小门前旁二楼门面招租。电话:13653760077