

小区健身器材变成儿童“玩具”

孩子欢喜家长担忧



信阳消息(记者 郑 焯)如今,不少小区都配备了一些健身器材供居民进行健身,然而近日记者走访发现,有部分小区的健身器材已经变成了孩子们的玩乐设施,孩子们对这些器材兴趣盎然,家长们却在一旁担心不已。

昨日上午,记者在申城大道一小区内看到,在一片空地上,漫步机、扭腰器、跷跷板等健身器材周围,四五个小孩子在这里玩得不亦乐乎,而孩子的家长也聚集在他们周围。其中一位家长正在和孩子玩着跷跷板,看到这边有很多小朋友,一个才三岁大的小男孩也踉踉跄跄地跑了过来,直接“扑”到了一旁的扭腰器上,由于个子不够高,够不到把手,小男孩只好扶着旁边的柱子颤颤巍巍地站上了脚踏板,可小男孩刚一个转身,脚下没站稳就要往下摔,幸亏旁边的家长眼疾手快及时扶住,可小男孩并未感到害怕,吵嚷着要继续玩,一旁的家长哄劝不住,只得把他再次扶了上去,小心翼翼地用手护在他的周围。

更令人担心的是,在一些社区,健身器材由于年久失修,普遍“缺胳膊少腿”。在采访的小区内记者发现,其中五个健身器材就坏了两个,漫步机变成“单腿”,坐蹬器也没了“胳膊”。另

外,记者也注意到,这些器材的尺寸和高度等明显都是按照成人的尺寸设计的,根本不适合小孩子玩耍,并且健身器材下面也都是坚硬的水泥砖,没有沙地、橡胶垫等作为缓冲,如果小朋友不小心从上面摔下来,非常危险。但这些残缺的健身器材似乎更能“激发”孩子的好奇心,记者看到一个小孩子竟然坐在“单腿”的漫步机上荡起了秋千,只见他在空中摇晃的幅度相当大,让在一旁看的人捏了一把冷汗,如果在旁边照看的大人们一旦疏忽,很容易发生意外。

记者随机采访了周围的几位家长,不少家长都表示担心孩子使用这些器材有安全问题,却又无可奈何,孩子们都喜欢玩,也拦不住,只好在一旁小心看护。“我们小区附近也没有供小孩子游乐的场所,小区好多家长平常也只能带孩子在这里玩一玩,而且小孩子好动又爱聚堆,看着一个小孩子去玩,其他孩子就跟着抢着去玩,不让他们玩就吵闹。”带四岁大的儿子来玩耍的杨女士告诉记者,每次儿子在这些器材上玩,她就非常担心,她希望以后小区设施配备更人性化些,设置一些供小孩子娱乐玩耍的设施,让做家长的少些担心,少些烦恼。

>>> 冬季小提醒 >>>

饭后不洗澡

酒后不洗脑

民谚说“饭后不洗澡,酒后不洗脑。”说的是吃完饭后最好不要马上洗澡,喝完酒之后不能洗头。有关专家称,很多意外都是在洗澡时发生的,不仅饭后不能马上洗澡,饿的时候也不要洗澡。

专家解释,刚吃完饭,人的消化系统开始工作,大量血液聚集在胃部,其他器官处于相对缺血状态。这时候洗澡,全身血管扩张,皮肤和肌肉血流增加,胃部没有充分供血,会影响消化。很多老人都有心脑血管疾病,洗的时间也比较长,密闭缺氧的环境下,很容易引起大脑和心脏缺血,甚至猝死。饿的时候洗澡就更危险了,血糖降低,很容易晕厥。

建议大家洗澡最好在饭后1~2个小时,每次不要超过半个小时。体质差的人和老人在冬季洗澡的时候最好选择中午阳气正旺的时候,这样不容易感冒。

天冷不少人都喜欢喝点小酒暖身,喝酒后头面部血管都会急剧扩张,水淋在头上血管收缩,容易出现头晕、眼发黑和呕吐等症状。专家提醒,目前正是心脑血管病高发时期,要特别注意头部保暖,喝完酒后不要到外面吹冷风,更不要马上洗澡、洗头,洗完头后要及时用吹风机吹干。

用暖贴谨防

低温烫伤人

近几年,可以贴在身上持续发热的暖贴人气颇旺,成为不少年轻人的过冬法宝。但近日,一则热传的微博称,俗称“暖宝宝”的暖贴竟然可以煮熟鸡蛋,让人心有余悸。

有关专家称,暖贴一直作用于身体的同一部位,的确有可能造成低温烫伤。

低温烫伤是指45℃左右的低热能持续作用于皮肤所引起的烫伤,往往是慢慢灼伤,不易察觉。这类烫伤表面上看起来只有红肿或水泡,但实际上已经伤及真皮,面积小,损伤深。

据了解,暖贴的主要成分为铁粉、蛭石等,密封在包装袋内处于真空状态,一旦接触空气,其中的铁粉等物质会和氧气发生化学反应,从而产生热量。由于品牌不同,市面上各式各样的暖贴温度都不相同,温度最高的达60℃~70℃,若使用不当,很容易被烫伤。所以,老人、婴幼儿及糖尿病患者,或一些刚接受过麻醉的病人,由于神经末梢反应迟钝,要谨慎使用。

如必须使用时,医生建议暖贴外加上隔层,避免直接接触皮肤。行动不便者使用时,应不断更换位置,避免暖贴长时间作用于皮肤同一处。

停车开暖气

车窗要留缝

天寒地冻时,有车一族会打开暖气在车内小憩一会,而这样极易发生一氧化碳中毒。

据悉,发动机工作时,如果燃油燃烧不完全,就会产生高浓度的一氧化碳。汽车在行驶时,由于空气通过空调设备产生对流,所以车内一氧化碳的浓度很低。但当车子停驶而暖气继续开放,车窗又紧闭时,发动机排出的一氧化碳就会逐渐积聚而使浓度升高。同时,人呼出大量的二氧化碳,会导致车内氧气急剧减少,从而发生中毒。

因此,专家提醒,有车一族切莫大意,在使用汽车暖气时,最好将车窗留一点缝隙。正常情况下,车厢内温度应与外界温度相差5℃为最佳,夏季一般为27℃,冬季10℃左右,过热或过冷,人体都不能适应,所以车主调整温度时最好对照一下室外气温。

(摘要)

街头飘起西柚香



近日,西柚出现在信阳的街头,一个个圆圆的西柚被卖柚人削掉了皮,露出白色的瓢和红色的肉,吸引了街头一批批路人驻足观看购买。“这东西是什么啊?能吃吗?”不少市民看到红色的果肉纷纷发出了这样的疑问,尽管存有疑问,但是好奇心强的大家还是纷纷掏钱一个两个地买了起来。卖柚人介绍说他们来自广西,柚子是自己家产的。

见习记者 吴楠 周亚涛 摄

浉河区粮食(小麦)竞价销售公告

根据信阳市浉河区人民政府安排,现对储存于信阳浉河区国家粮食储备库2007年产3150吨区级储备粮(小麦)进行公开竞价销售。现将有关事项公告如下:

1.参加浉河区粮食(小麦)竞价交易的买受人为自愿报名的企业或个人,参加交易的买受人需交验营业执照副本及复印件,并填写由法定代表人签字并加盖公章的《交易授权书》。

2.参加交易的买受人需交纳履约保证金10万元,

并在竞价交易前一个工作日汇至指定账户。

3.质量标准:以仓内大样质量为准。

4.其他事项:

报名截止时间:2012年12月9日17时30分

交易时间:2012年12月10日上午9时

报名及交易地点:信阳浉河区国家粮食储备库

咨询电话:13569727562 陈先生

信阳浉河区国家粮食储备库