

2012年11月13日 星期二  
责任编辑:樊慧君 电话:6201407  
版面设计:陈艳 校对:刘凤



### 冬季心脏病高发 防寒保暖是重点

据专家介绍,气候是心血管功能的晴雨表。冬季气候寒冷,人体耗氧量增加,为维持正常体温,血管收缩、血压增高,心脏负荷也随之增大。因此,冠心病、心肌梗塞、心肌炎等心血管疾病在冬季复发的概率要比其他季节高出2倍~3倍。老年人尤其是患有心脑血管疾病的人,一定要加强防范。

专家建议,患者在家中时,要注意温度和湿度的控制,最好保持在20摄氏度左右,空气干燥可使用加湿器,尽量减少烟雾刺激。外出时,衣服以保暖、轻便、柔软为宜。

此外,心脏病在早晨发作的概率比较高,因为气温较低,血管会收缩以保存身体热量。有些老年人喜欢在早晨进行体育锻炼,心脏病患者应尽量避免。

专家建议,心脏病患者可适当进行健身活动,坚持动静适度,以使经脉畅通,但应避免劳累过度。活动量太大,不利于心脏的保养。患者可根据个人年龄和体质状况,选择散步、慢跑、太极拳等多种锻炼方式,切忌大汗淋漓。(据新华网健康)

## 心享豪礼 安享畅行

HONDA  
The Power of Dreams

即日起至12月31日,购车即可获赠“安心保障”保险服务,更有缤纷好礼,倾情相送!

感谢您的每一份认可,就是现在!东风Honda再送多重豪礼,倾情感恩万千信赖。

### 东风本田信阳天发 4周年店庆超值回馈,给力巨献!

店庆时间:2012年11月24日

咨询热线:0376-3809800



#### 放心礼

购车即可获赠两年期“安心保障”保险服务,质保无忧。

#### 喜悦礼

Honda品牌车型置换东风Honda任意车型,均可获赠超值油卡。

#### 尊享礼

购买思铂睿(SPIRION)、CIVIC(思域)2.0L即可获赠7项+险,贷款购车可享24期0元按揭、0利率等优惠。(黑钻版车型 仅限11月20日前)

#### 答谢礼

推荐好友购车成功,新老客户均可获赠超值答谢好礼。

全系尊享  
3年或10万公里保修服务



扫描更精彩

详情请咨询当地东风Honda各特约经销商。本次活动最终解释权归东风本田汽车有限公司所有。

东风本田汽车信阳天发特约销售服务 地址:信阳市312国道银钱加油站斜对面 销售热线:0376-3809800  
售后热线:0376-3809696 24小时救援热线:15039767999 固始县中原北路莲花小区西门对面 销售热线:0376-4998801