



自从儿子出生,就一直睡在我的枕边,在他三四岁时,我也曾尝试过与其分床,可是有几次他竟半夜三四点钟从隔壁房间径直跑过来,躺下后接着呼呼大睡。经过几次试验,我担心影响他的睡眠质量,便不再刻意分床。

也许只有在我身边,儿子才能安然入睡。不知从何时起,每每躺下,他便习惯性地伸出小手,用手指轻轻缠绕我的头发,一绺一绺很有节奏地盘旋转动,心无旁骛时我倒并不在意,倘若心情欠佳,便会被他毫不痛不痒的撩拨搅得格外

# 因为你温暖

烦躁,难免呵斥他几句,可是没过多久,他的小手又不由自主地搭上来。

一天晚上,天气阴冷,我感觉疲倦,便独自睡到隔壁房间,本想自己清静一下,可是儿子洗漱完又粘了过来,我厌恶地看他一眼,便把头埋进被窝不再理他,他却把被子撩开,趴在我枕边问:“妈妈,你怎么了?”我有气无力地说:“我就是想自己清静一下,不想和你睡。”见我并无大恙,他便嘿嘿一笑,趁势躺在我身边调皮地说:“可是我喜欢和你一起睡,因为你有长头发啊!”我想尽快把他打发走,便随口说给他买个长头发的布娃娃,可是儿子小嘴一撇说:“那布娃娃没有你大啊!”我应付他说可以买个大的,他却认真地说布娃娃不能动,我说买个电动的,儿子巧言相辩:“电动的太麻烦,还容易坏,可你就不会坏,还可以随便玩。”他边说边抬起我的胳膊比划着,以示我的柔韧度的确比布娃娃好。见他贼心不死,我干脆说买个结实耐用的,他却不依不饶地说:“那布娃娃没有你温暖啊!”我忍不住哈哈大笑,儿子更起劲了,说:“你还会自己动呢,还能跟我说话,还会讲故事,想让你说点什么就能说什么,不用按按钮呢……”说着说着,把我抱得更紧了。

这次,儿子的黏腻不仅没让我心烦,反倒是他口中的“温暖”让我倍感熨帖。它像一阵春风,缓缓吹进我心底。

温暖,对于一个垂髫幼童来说,不仅仅是他

心里的感觉,更意味着踏实和温度。

仔细想想,人在出生前,一直浸润在温暖的母体中,一旦离开母体,便失去了温暖的庇佑,整个身体处于孤立无援状态,缺少安全感,因此婴幼儿时期对孩子适当的抚爱,不仅有益于其身体的发育,并能通过触觉带动整个感知能力的提升,更重要的是能促进其心理的健康发展。说到底,对触摸的渴望不是皮肤本身的需求,而是一个人内在心理获得安全感和亲密感的需要。事实上,人对皮肤触摸的需求又何只是婴幼儿呢?无论是青年时期,甚至是老年阶段,儿女在抚爱方面的反哺性施予,比如主动为父母揉肩捶背,常常能温暖老人孤寂的心灵。

回首儿时,最幸福的就是寒冬的夜晚,赖在母亲温暖的怀中,听母亲轻柔的呢喃。长大后,我离家千里,再也没有机会像儿时那样娇嗔地依偎在母亲怀里。在生活的磨砺中,尤其是遇到坎坷挫折时,便欲发想念母亲那温暖的怀抱。

一个冬日的中午,趁着阳光灿烂,我把被子晾晒出去,晚上盖在身上时,无意间闻到一股熟悉的味道,那是一种残留着太阳的余温,无比温暖舒爽的气息,像母亲的温暖。我把被子裹得更紧些,恰似睡在母亲温暖的怀中。温暖,其实是最能抵达人心灵深处的力量,它也许是人间的一个拥抱,也许是朋友间的一句问候,也许是来自他人的点滴感动。只要心存温暖,我们便有了力量的源泉。

## 恋恋风尘

### 三年的婚姻 平凡的幸福

程云



今天是九月十九,是我跟老公结婚三周年纪念日。俗语说:三年之痛,七年之痒。可是我们现在不痛不痒,过着平凡的日子,拥有平凡的幸福。

三年前的今天,我们在鞭炮声和亲朋好友的祝福声中永远牵手。记得那天上午,你来我家接我,被丹丹和阿宁堵在卧室门口,先要红包,又让你唱情歌表白。性格内向的你,从未在大庭广众之下如此表现过,脸都红了。再后来,我拜别养育了我25年的父亲,被哥哥背进婚车,从此我开始了为人妻的生活。

两年前的今天,儿子出生十八天,我在游河老家坐月子,你忙生意,我们都忘了那天是结婚纪念日,到了晚上8点多才想起来。已经很晚了,实在没办法庆祝,再加上孩子还小,也没有那个精力和心思。

一年前的今天,儿子已经会叫爸爸、妈妈了。我们都在游河,妈妈做了丰盛的晚餐。吃完饭,抱着儿子从店里回楼上的路上,你说,要不现在回信阳庆祝?我嫌麻烦,又怕来回折腾儿子受罪,就就算了。

今年的今天,儿子早已会满地跑,会绕着舌跟我调皮捣蛋了。你今天很忙,我也要上班,你早上6时30分就起床带儿子回奶奶家。走时,你充满歉意地说,没时间陪你。然后,在茶几上放了3000元钱让我自己买东西。

三年的婚姻,让我学到很多东西,也让我的人生更加丰满,更加充实。有人说,一个女人的完美一生是:一生走过许多地方,始终睡在一个人身旁。从嫁给你的那天起,我便是冲着一生一世去的。我

拿你的爸妈当我的爸妈一样对待,你爸妈也像对待亲生女儿般对我,甚至更好;你对我很纵容,包容我的任性,我偶尔的神经质,由着我胡闹、异想天开,鼓励我去干一切自己想干的事情。所有的这一切,都让我觉得,自己没有嫁错人。

世事没有完美的,我们也偶有矛盾,我也会像其他的妻子一样抱怨,但是,我时常告诉自己:

虽然,你不爱干家务,但你会在我需要你的时候准时出现在我面前;

虽然,你没有很富裕的经济背景,但你眼神真诚,能给我踏实的生活;

虽然,你不再甜言蜜语,但你偶尔也会买礼物,给我意外惊喜;

虽然,你长得不帅跑得不快,但是你不在于外面花心,让我觉得放心,把你撒出去,也能收得回来;

虽然,你不再浪漫如初,但是你记得我爱吃的零食,一有空就会买给我……

是谁说过,意念中的一切不平淡去实施之后都会归于平淡,尽管激情和浪漫会演绎出无数不同版本的故事,但殊途同归,最终都是趋于平常与平淡。既然都逃不出同一个俗套,丢掉责任去领受一些本不该有的浪漫与激情,就太不值得。与其为冲出平淡去受伤和伤害别人,还不如去习惯、经营好已有的生活,努力之后,或许就是幸福。

三年的婚姻让我明白,幸福的婚姻就是平淡中的踏实,平淡中不是没有爱,爱就包含在平淡的每个瞬间。

# 独生子女也可以不孤单

现代家庭,大部分孩子都是独生子女,除了上幼儿园,上学,很多时候都是自己玩,现在的楼房结构也不像以前的大杂院,小伙伴们可以放学后一起在院子里随便玩,再加上现在的很多不安定因素,很少有家长敢于放手让孩子出去玩,所以就导致孩子的玩伴越来越少,但很多家长也在担心由于玩伴的缺失,影响孩子社会性的发展,造成孩子不会分享,独断,遇事情不会和人交流,缺乏解决问题的办法等,那么如何妥善的解决这一问题呢,作为一名教育工作者,在养育孩子的过程中,我总结了一些切实可行的方法和大家一起分享。

## 一、“借”个孩子到家来

孩子在幼儿园或者是学校的时候虽然也有很多玩伴,但是,学校有老师的引导和管理,和在家的情况还是不一样,“借”个孩子到家里来,

无形中打破了独生子女的很多特权,最开始的时候,他们也许会争吵,抢东西等,这些都是正常的,必然经历的阶段,随着时间的推移,孩子们慢慢磨合,慢慢地自己处理,现在他们已经能很好地解决彼此之间的矛盾了,而且,即便是到了外面,游乐场,和陌生的小朋友发生了矛盾,也能很好地自主解决,这种能力是光靠口头教不会的,这就是借个孩子回家最大的好处,同时,有了别的孩子参与到家庭中,家里的玩的,吃的,自然而然不是一个孩子的专利,慢慢的孩子自然而然的学会了分享,即便是别的孩子不在,她也会想到和家人分享,而不是理所当然的觉得所有的都应该归自己所有。

## 二、Party的力量

现在的家长忙于工作,很多的家长没有精力或者好的办法陪孩子玩,久而久之,越来越

缺乏亲子交流,离孩子越来越远,甚至导致孩子网瘾、孤僻等,所以,让孩子玩得高兴,有意义,要做个有心的家长,我的经验是,举办party、生日party、美食party、玩具party等,通过各种各样的主题活动让孩子真正找到属于自己的快乐,当然,举办party很关键的一点是让孩子参与到party的设计、准备等活动中来,在这个过程中,无形中孩子的很多能力都得到了锻炼,同时,和自己的朋友一起联欢,又是一次非常难忘的经历,可能比她得到任何礼物都有意义,也让她明白了,和朋友在一起才是最高兴的。

当然,这只是一部分让独生子女摆脱孤单的方法,想让孩子有一个快乐无忧的童年,动动脑筋,想想办法,我们能做的还有很多!

(信阳市政府机关幼儿园 王秋红)

## 诗品时空

### 初秋了

荷花语

初秋了  
清远的风吹过耳边  
像你轻柔的呢喃  
秋来寻常思想  
道是柔情亦柔肠  
风儿软软的  
和煦了心底的芬芳  
艳阳灿灿的  
微醺了田野的稻香  
嘿 初秋了  
季节轮回着生命  
似水绵长

## 旅游揽胜

### 重游灵山

程学刚

汽车驶到灵山人山门前停下来。下了车,我对着山门久久凝望,不禁在心里反问:这是我的灵山吗?山门这么雄伟,广场这么宽阔,车辆人流川流不息,如此繁华,哪里还是我记忆中的灵山。记得十几年前来的时候,山门只是一个简单的木,刷着红漆,是当时的罗山县涩港乡政府(没撤乡建镇前的名称)搭建的,我们当地人,拿出身份证,可以免费参观。抚今追昔,没想到同一个地方,其气派竟判若云泥。

我和两位同事随着人流进了山门。门内东西两侧,是整齐别致的度假村,中间是宽大的长方形的莲花池,池水清澈,池中足有上千尾红鲤鱼在游动,这些小精灵丝毫不因为在池中的莲花石上走动而惊恐。有一个十五六岁圆脸、大眼睛的小姑娘在莲花石上一跳一跳的,身子灵巧,行动敏捷,恰像一只翠鸟贴着水面疾飞一般。

“慢点!当心!”一位老者在后面担心地说,“这娃子怎么这样逞能?”

我在一旁赞扬道:“这姑娘动作灵活。老人家,你不必担心。”

“她呀……”一提到自己的宝贝孙女,老人的话多了起来。他是湖北大悟人,周末特意带孙女来灵山游玩。他对灵山的风光赞不绝口。边说边走,我们走进了“重八亭”。这几座水上亭子设计得非常浪漫,远望这“重八亭”,仿佛几台轿子浮在水面一般。而连接这些亭子的是一座水面浮桥。我是第一次走这样的桥,感觉桥身在脚下一颤一颤的,真担心哪里会断裂。老人见景生情,趣味地说:“这真是‘金沙水拍云崖暖,大渡桥横铁索寒’啊!这灵山流水潺潺地响,曲径通幽谷。如今,灵山这么有名,将来或许能变成世人瞩目的乐园,这也是你们河南人的光荣哟!”

闻听此言,作为一个灵山人,我心中感到无比的自豪。环顾四周,那威武的朱元璋雕像,那红瓦飞檐的仙人洞建筑,那来往忙碌的游览车,无一不熠熠生辉。我恍如一个陌生游客来到了一个异地风景区,对一切都感到新鲜无比。我激动地说:“是呀,灵山本身就地理位独特,再经过精心打造,就变成了一块浑身通透、霞光耀耀的玉石!”漫步山水间,不禁生出“月是故乡明”的感慨,那枝叶婆娑的古松,就是比他乡的苍翠,那林间鸟儿的鸣叫,就是比他乡的清脆,那如洗的天空,就是比他乡的湛蓝。

虽然时值晚秋,但这山上的树叶依然翠绿;虽然溯风阵阵吹来,但我依然觉得凉爽。一层薄雾缓缓飘来,我轻轻迎上,把一个灵魂轻轻迎上。这时,我心里甜甜的,我脑海中只剩下一个字——爱。放眼望去,路边小树叶上挂着的小水珠,山涧缓慢流淌的清泉,郁郁葱葱的树木,似乎都仰着甜甜的笑脸。