

出轨的“现世报”

以前老人都讲做亏心事会有“现世报”。如果我出轨的报应,是老公也出轨,这我倒也认了。但所谓报应,居然是闺蜜勾引老公,我便不得不觉得这属于报复的范畴了。

口述者:Herben 女 30岁客户经理



闺蜜：出轨“挡箭牌”

我和 Anne 是大学室友。校园的四年相伴铸就了我们“固若金汤”的友情。在没有男朋友时,我们不时客串着对方的另一半;在失恋时,我们总是充当对方的抱枕;在纠结时,我常常担当吐槽的树洞。毕业之后我们依然不时出来喝喝茶、叙叙旧。曾经,我想:这就是所谓“闺蜜”了吧。

大学毕业后两年,我结婚了。Anne 理所当然成了我的伴娘,伴郎是老公的同事。后来,在我和老公的撮合下,他们也成了一对儿。日子本可以这样平静地过去,我们两个月老不时地和 Anne 小两口小聚一番,检查自己的工作成果。但我遇到了 Tomas。说实话,即使走到了今天这一步,我还是承认自己和 Tomas 确实是“恨不相逢未嫁时”。比起我和老公郎配式的结合,Tomas 才是我真正心仪的类型。虽然心怀愧疚,但我依然出轨了。每次回到

家,面对对我嘘寒问暖的老公,我只能不停变换理由。很多夜晚,当我从梦中惊醒,看着在身边打鼾的他,泪流不止。不是没有想过离婚,也半开玩笑地试探过 Tomas,结果却是门儿都没有。终于,我憋不住,找新婚不久的 Anne 吐槽。那天 Anne 的脸色有点差,她解释是生理期,不舒服。之后,她安慰了我一番,并勉为其难答应我的“挡箭牌”。从那以后,我和 Tomas 约会,就不用再煞费苦心地编借口,直接说和 Anne 出去活动就可以了。本着对老公的负罪感,我尽量克制着自己对 Tomas 的感情——我不能离婚,我得尽快回头。

不久后,Anne 神秘兮兮地来找我,告诉我一个惊人的消息:她也有了一个“他”。在 Anne 的描述中,她对他一见钟情。但他却已有家室,所以就一直没有行动。那天听完我吐槽后,她也想

通了。人总要追求自己喜欢的人,即使会有一些负罪感,但总比空余遗憾、溺死在磨日子中好。说实话,听了这话我心里有点不舒服。我虽然出轨,但 Tomas 好歹是个自由身。而 Anne 一个有夫之妇,和一个有妇之夫纠缠在一起,这么做极有可能同时毁掉两个家庭。不过转念一想,自己这实在是五十步笑百步。本就背了这么大的孽,还有什么资格去指责 Anne 呢?那天晚上,我真真正正和 Anne 待了整整一夜。她喝高了,一直流着眼泪问我:“你说如果我是真的爱他,他老婆能原谅我们吗?Herben,如果是你,你会原谅我吗?”当时我也喝得有点高,摸着她的脑袋反复说:“如果是你,我就退位让贤。”

这之后,我和 Anne 之间的合作,从她单方面充当我的“挡箭牌”,变成我们俩互相“打掩护”。

她竟是我婚姻的“复仇女神”

直到发现 Anne 和老公的关系,我才惊觉:原来那一夜,她的话都是真的。她居然用这种方式,经过了“首肯”,堂而皇之地上了我老公的床。

发现 Anne 和老公的事情,既是必然又是偶然。因为那段时间,发现老公不在家的时间明显变多——他一向是个标准的“宅男”。好几次我和 Tomas 约会回来,他都不在家。而在家时,他又对我极好。我开始怀疑他是不是在外面也有了别的女人。有一次,我们受邀去 Anne 家玩,我拿着手机要 wifi 密码,却发现他已经在那里上网冲浪——这是我们第一次去 Anne 家,他不可能有 wifi 的密码。这样,我就连着 Anne 一起打上了问号。终于有一天,我

和 Anne 打过招呼后,没有去找 Tomas,而是打开了老公手机的无线网,并等在了小区门口。果然,没过多久,我看见老公开车出了门。过了一会儿,我通过手机定位,来到了 Anne 家小区。最后,我站在了 Anne 家门口,拨通了她老公的手机。半小时后,Anne 的老公拿钥匙打开门,我看到了意料之中却不能接受的一幕。那一刻,我失控了,我冲上去和 Anne 撕扯了起来。而她则一边还手,一边抖落着我和 Tomas 的那点事。两个男人扯开了扭成一团的我和 Anne。“躺枪”的 Ken(Anne 的老公)面色阴沉,老公也抱起我“逃离”了这个戏台。

回家后,老公出乎意料的冷静。和

我说起这段时间的点点滴滴:多少次,我借口和 Anne 活动,但其实他都正和 Anne 在一起。那一刻我有些自嘲。想起 Anne 最后对我吼的那一句:“他对你这么好你还出轨,该遭报应!”细细咀嚼一下,估计 Anne 所谓的“一见钟情”就是在我的婚礼上。而她那天异样的神色当然也不是因为生理期。

我和老公和平分手,最后,他告诉我:“一开始我接受 Anne 表白的时候还是很顾虑你的,也想早早收手。不过现在,我们扯平了。”一句“扯平了”,结束了我短暂的婚姻。至于 Anne,我早已失去了她的消息。只是后来老公再婚,新娘并不是她。

(申江)

7大秘诀保鲜甜蜜爱情



童心

众多国人对一些中老年人喜欢手舞足蹈、载歌载舞不理解,甚至斥之为“精神病”。

这些人忽视了童心不泯能增加许许多多生活情趣。其实,只有童心不泯,青春才可常驻,爱情才可历久弥新,所以最好能保留多一点天真、单纯,多拥有一点儿爱好、好奇心,多玩一点游戏。不管是中年人还是老年人,在外尽管当“正人君子”,可回到家,大门一关就最好当大孩子。

浪漫

不少中国家庭太注意实际,而缺少浪漫。也许有人碰上这样的提问“工作、家务忙了一整天后,一家人为什么不去散步呢?”会回答说:“我很累”。然而这些说“很累”的人过不了一会儿就垒起“四方城”来,甚至彻夜通宵打麻将。

可见,能否浪漫的关键在于是否拥有浪漫情怀。不要以为浪漫无边就是献花、跳舞,不要以为没有时间、没有钱就不能浪漫。要知道,浪漫的形式是丰富多彩、多种多样的。

幽默

许多人把喜欢开玩笑看成油嘴滑舌、办事靠不住,认为夫妻之间讲话应该讲求实在,用不着讲究谈话艺术。殊不知,说话幽默能化解、缓冲矛盾和纠纷,消除尴尬和隔阂,增加情趣与情感,让一家人乐融融。

亲昵

许多夫妻视经常亲昵为黏黏糊糊,解释“不当众亲昵”是不轻浮的表现。但专家研究发现,亲昵对提高家庭生活质量有着妙不可言的作用,而长期缺少拥抱、亲吻的人容易产生“皮肤饥饿”,进而产生感情饥饿。

因此,家庭生活最好能多点儿亲昵的举动。例如,长大了的女儿仍挽着父亲的手;夫妻出门前拥抱、接吻;一方回来迟了,不妨拍拍忙碌的另一方的“马屁”,等等。

情话

心理学家认为:配偶之间每天至少得向对方说三句以上充满感情的情话,如“我爱你”、“我喜欢你的某某优点”。然而,不少国人太过注意含蓄,有人若把“爱”挂在嘴边,就会被说成是浅薄、令人肉麻。

不少中国夫妻更希望配偶把爱体现在细致、体贴的关心上。这固然没错,但如果只有行动,没有情话,会不会给人以“只有主菜,没有佐料”的缺陷感呢?

沟通

经常在影视片中听到夫妻某一方说:“我想找你谈谈!”于是,双方会找一个机会把心中的不快全倒出来。而不少中国夫妻把意见、不快压抑在心里,不挑明,还美其名曰“脾气好,有修养”。

其实,相互闭锁只能导致误会加深,长期压抑等于蓄积恶性能量,一旦爆发,破坏性更大。人们不时可见,一些平日相处不错的夫妻一旦吵起架来就翻陈年旧账,把陈谷子烂芝麻的事儿一股脑儿全倒出来,结果“战争”升级,矛盾激化,有的甚至导致劳燕分飞。

正常的做法应该是加强沟通,有意见、不快应诚恳、温和、讲究策略地说出来,并经常主动地了解对方有什么想法。吵吵架也不一定是坏事,毕竟它也是一种沟通手段,只是吵架时千万别翻旧账、别进行人身攻击。

欣赏

人们常用欣赏的眼光看自己的孩子,所以总觉得“孩子是自己的好”;又因为常用挑剔的眼光看配偶,所以总认为老婆(丈夫)是别人的好。例如,一方全身心扑在工作上,另一方既可以欣赏:“他(她)事业心强”也可以指责:“一点也不把家放在心里!”这说明了,用不同的眼光去评价同一件事,结论会大相径庭。

如果你不假思索就能数出配偶许多缺点,那么,你多半缺乏欣赏眼光。如果你当面、背后都只说配偶的优点,那么,你就等于学会了爱,并能收获到爱。

一言以蔽之,只要能用心和浪漫、幽默的情怀对待家庭生活,用欣赏的眼光看待配偶,并且能把对配偶的感情(尤其是爱意)用情话说出来,或用亲昵的举动表达出来,幸福美满的家庭就不难拥有。

(北青)