

《老兵千里寻战友 只为再续当年情》后续——

# 陈长江多位信阳籍战友被找到

信阳消息(记者 张继疆)近期,在本报刊登《老兵千里寻战友 只为再续当年情》报道后,不少热心市民打来电话,积极提供线索。在仔细筛选分析了众多线索后,尽管暂时没有找到曾在广东虎门沙角 38470 部队驻训,后分配到海南岛 73 大队的陈长江,但找到了众多曾在 38470 部队以及在 73 大队服役过的退伍老兵,众战友间亲如兄弟的感情令人感动。

在市水利局上班的陈光法,他的新兵连生活就是在 38470 部队度过的。他告诉记者:“1978 年 3 月,我在罗山县高店乡参军入伍。记得当年我们是 3 月 1 日坐上了从信阳出发的 219 次军列,3 月 9 日到部队。当时我和陈长江就在同一节车厢。不过,后来下连队以后,我被分配到了三亚附近的铁炉港,没有和陈长江再在一起服役。”

热心的陈光法又提供了当年自己新兵连信阳籍战友的电话。根据电话,记者找到了当年同在 38470 部队的杨全盛,他告诉记者:“当年我和陈长江就是床挨床睡,用句歌词来说,他就是睡在我隔壁铺上的兄弟。退

伍回来以后,我们就再也没有联系过。前些年还是听一位战友提到过他一次,说他退伍以后到了明港,不过近几年来也一直没有他的消息。”

对于远在福建的郑侯添先生,陈光法和杨全盛都表示,印象里有这个人,但没有深入接触过。“新兵连就是这样啊,通常都是老乡之间走得比较近。”杨先生说,“不过,也有不少人因为谈得来,所以建立了很深的感情。”“天下战友是一家嘛,我现在还经常和当年广西北海那边的战友联系。”据了解,当年曾在 38470 部队驻训过的信阳籍士兵,目前已经联系上的就有 10 多位。“我们战友都十分欢迎郑先生来信阳,我估计到时候坐到一块,大家一起回忆当年军营里的那段时光,肯定能想起很多当年的细节来。”陈先生说。

陈长江在 38470 部队的战友找到了,那么与他同在 73 大队服役的战友中,有没有信阳籍老乡呢?记者辗转找到了曾在 73 大队服役的志愿兵殷勇。“最近这段时间,我接到了很多战友的电话,都是询问陈长江的。

我记得当年我们都是海军 73 大队的志愿兵,但是退伍以后,他回了明港,我回到了市内,战友间赶上婚丧嫁娶还都彼此走动,这几年确实联系得少了。”殷先生告诉记者,“以前战友之间留的都是家庭住址,连电话也没有,后来搬家、装固定电话、换手机,很多人换了联系方式,也就不太好找了。”“我现在也在发动身边的战友,请他们帮忙找陈长江。你放心,电话我记下了,一旦有了陈长江的近期消息,我第一时间就通知你。”热心的殷先生说。

记者将此事告诉了远在福建的郑侯添先生,郑先生对《信阳晚报》为自己找寻 35 年前的战友所提供的帮助一再表示感谢,也对如今的情况表示理解,并表示自己将继续寻找当年的战友。岁月变迁,当年的壮小伙如今也都年过半百,曾经稚气的脸庞如今也都大染两鬓,唯一不变的,是亲如兄弟的战友之情。亲爱的读者朋友,如果您有陈长江及其家人的消息,如果您身边也有类似的人或者事,欢迎拨打晚报热线提供线索。

晚报新闻热线 13303766110。

## 美味烤红薯

### 这个季节格外香甜!



信阳消息(见习记者 李秋艳 吴楠)进入深秋以来,人们走在街头经常被浓浓的烤红薯的香味所吸引,这个季节的烤红薯格外香甜!而围着大大小小的烤红薯摊儿买烤红薯,也着实成了街头一景。

“我这里的都是自己种的红薯,健康又环保,拿出来烤一下,比卖生红薯的价钱高一些。随着天气转凉,烤红薯的生意也越来越好了。”四一路上一个卖烤红薯的大妈告诉记者。当然,并不是所有烤红薯都是自家种的红薯,也有不少摊主进货依靠批发。据他们介绍,他们买的生红薯是 2.5 元钱一斤,烤好之后卖出去是 4 元钱一斤。这样,一斤烤红薯的毛利润就是 1.5 元钱。

“天气越来越冷,在街头吃个烤红薯既能充饥又御寒,最重要的是美味,香喷喷的,自己家里做不出这样的。”正在买烤红薯的吴女士告诉记者。

据一位卖烤红薯的摊主介绍,吃红薯也有讲究,要吃烤熟(或煮熟)透的,因为红薯中的淀粉颗粒不经高温破坏,难以消化。还有,红薯的糖分多,身体一时吸收不完,剩余部分停留在肠道里容易发酵,使腹部不适。中医认为,脾胃不好者应慎食红薯。

## 标准身材,怎么也会患上脂肪肝?

### 暴饮暴食、熬夜、酗酒等不良生活习惯是主因

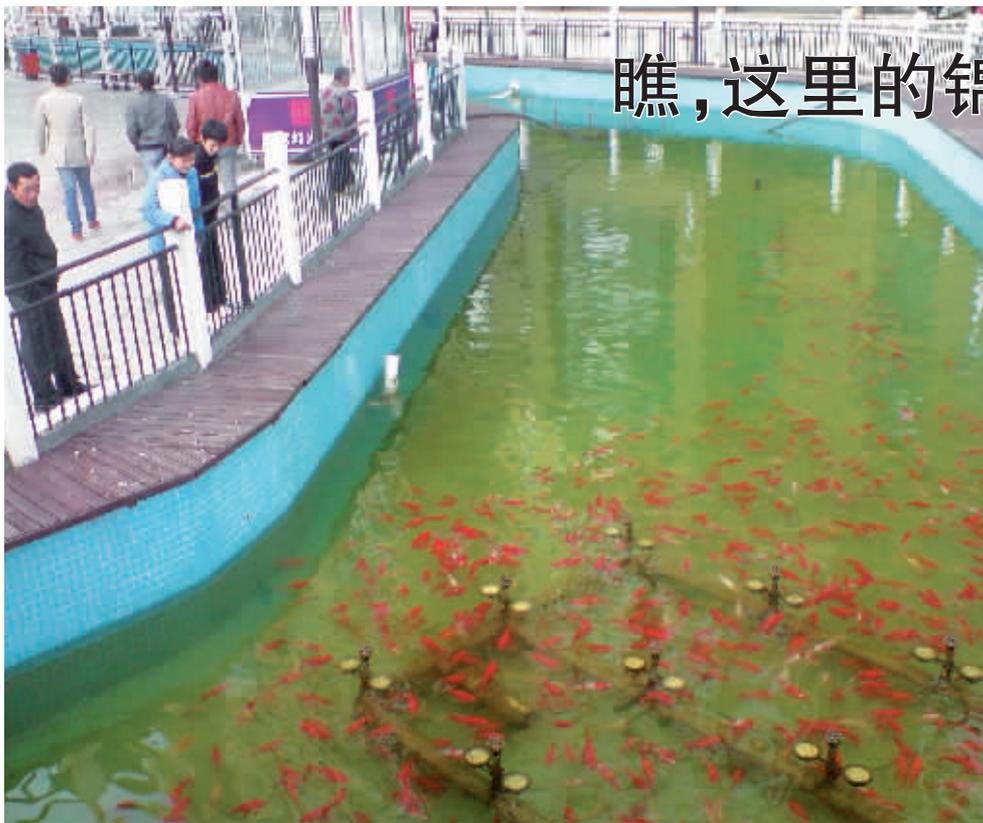
明明看起来身材标准,居然是脂肪肝患者。近日,市民刘阳拿到了自己的体检报告,这个结果让 30 岁的他感觉很郁闷。临近年底,到医院体检的人越来越多。而在体检的人群中,脂肪肝患者有年轻化的趋势。

当日上午,刘阳拿着体检报告来到市人民医院咨询。“我的身材标准,体重也不超标,怎么会患上脂肪肝?”刘阳问道。对于刘阳的疑问,接诊的王大夫说,年轻人患脂肪肝大多和不良生活习惯有关系。

记者在采访中了解到,如今像刘阳这样的年轻人,患上脂肪肝的还真不少。10 月份以来,到医院体检的人越来越多,就体检结果来看,脂肪肝的检出率比较高,而且呈逐年增加的趋势。

对此,许昌市人民医院肝病科主任娄海山告诉记者,如今患上脂肪肝的年轻人越来越多,特别是上班族。除了现在生活质量提高,营养过剩外,长期熬夜、酗酒、暴饮暴食、缺少运动和喜欢吃动物内脏是主要原因。

如何预防脂肪肝?娄海山提醒大家,要调整饮食结构,多吃蔬菜、水果,动物内脏最好不吃,纠正长期熬夜、酗酒、暴饮暴食、缺少运动等不良生活习惯,坚持中等运动量的锻炼。(张 铮)



## 瞧,这里的锦鲤真美!

清澈的流水,一尾尾锦鲤在欢快地游来游去,这样的场景并不是在公园或者景区,而是位于中心城区一路段上的景色。这条新路段,一端通礼节路,另一端分通四一路及民权路,全路段以人行为主。沿途小桥流水,锦鲤翻腾,吸引着每一位路人,不时会有人停下脚步陶醉在这优美的景色中。图为路人正在观赏锦鲤。

本报记者 徐杰 摄

## 网购物品包装不要随手乱扔

### 泄露隐私可能惹上麻烦

“喜欢上网购物的朋友注意了,网购物品的外包装拆开之后,千万不要随意丢弃,否则可能惹祸上身……”近日,市民周先生登录 QQ 后,看到一位同学在 QQ 群里发布了这样一则提示信息。“如今喜欢网购的人越来越多,的确应该提醒大家注意此类细节问题,不要轻易把自己的个人信息泄露出去。”周先生说。

近日,一起发生在厦门的案件在网友之

间广为流传。一名女白领乱丢网购物品包装,同小区一男子根据包装上的信息假扮快递员入室杀人。在这起案件中,歹徒就是因为经常看见受害人丢快递外包装,而且上面显示购买的是品牌物品,才对这个“有钱人”萌生了恶念。

随后,记者走访发现,喜欢网购的市民处理废弃的快递包装通常有两种方式:一是随手扔进垃圾桶;二是与废报纸、破纸箱存

放在一起,当作废品卖掉。

20 多岁的魏芳经常通过网络购买衣服、化妆品等商品。她告诉记者,快递的外包装上通常贴有一张单据,上面印有收件人的姓名、手机号码、地址等个人信息。“快递单据粘得很结实,想撕掉并不容易。我索性把单据连同外包装都扔进垃圾桶里。仔细想想,这样处理个人信息的确存在安全隐患。以后我会多加注意,尽量把快递的外包装剪碎后再扔。”魏芳说。

除了用剪刀剪碎快递外包装之外,一些网友还总结出了更为便捷、实用的方法,就是用笔将快递单据上的个人信息全部涂成黑色,这样就不用担心个人信息被人利用了。(据《许昌晨报》)

河南九环置业有限公司董事长:白合义 总经理:陈启勇

# 祝全市新闻工作者节日快乐!