

# 发展不忘老同志 重阳佳节送温暖

## 固始县人民医院组织离退休老同志重阳节杭州参观旅游

**固始消息**(叶荔 霍聪)金秋送爽,丹桂飘香,又逢重阳佳节,10月17日,固始县人民医院100余位离退休老同志,在院工会主席秦炳发的带领指挥下,乘坐大巴兴致勃勃地离开杭州,在车上,秦炳发转达了院长刘同安及院领导班子对老同志们的节日祝福。

几个小时的行车后,三辆大巴在一路欢

声笑语中顺利到达杭州,中午欢乐聚餐后,在导游带领下,老同志进入第一站——虎跑梦泉。次日清晨老同志来到人间天堂——西湖。老同志乘坐“西湖”号游艇,畅游西湖,游艇绕湖一圈,老同志纷纷合影留念并感慨到:虽然我们已是离退休老同志,可是医院没有忘记我们,院领导没有忘记我们,我们

依然可以感受到医院大家庭的温暖、关爱,今后,我们要尽力发挥余热,为医院的发展不遗余力贡献力量!

通过参观游览,大大激发了固始县人民医院老同志们的生活热情,同时陶冶了他们的情趣,促进了交流,增强了凝聚力,得到了大家的好评。

## 无悔的选择

在信阳职业技术学院附属医院工作五年了,我一直以自己是一名儿科医生而自豪。5年了,记不清救治了多少生病的孩子,习惯了对患儿家属说,“不用谢,这是我们应该做的”,但记忆深处更多的是不能挽回生命的遗憾和痛心,这就是医生的职业心路。

记忆最深的是一个刚出生不久的新生儿。那是今年7月的一天,新生儿重症监护室门外响起了一阵急促的敲门声,福利院的阿姨递给我们一个用包被裹着的孩子,一边喊着:“快救救他!”我们连忙接过孩子,只见孩子全身从头到脚的皮肤没有多少是完整的,全身溃烂流着脓和血,衣服都粘在了皮肤上。我们小心翼翼地揭开粘在伤口上的衣服,竟发现伤口上还趴着一个虫子,我们用镊子小心地把叮在孩子身上的虫子一个个夹了下来;我们想给孩子洗个澡又怕弄痛了他,就用纱布轻轻地、轻轻地把他皮肤的皮肤蘸了一遍,两遍,三遍……严重的唇腭裂影响了孩子的吮吸,他根本无法用奶瓶喂奶,我们只好改用滴管、注射器慢慢把奶液一滴一滴地滴入孩子的嘴里,其他的孩子可能吃一次奶只需要五分钟,十分钟,然而给他喂一次奶少则需要半小时,甚至更长时间。就这样,一滴滴,一管管,终于把他从死亡线上拉了回来,孩子的皮肤溃烂愈合了,肤色转红润了,体重也增加了,他可以出院了。

这几年来,儿科医生经历了不少严峻的考验,手足口病的流行,甲流的肆虐……面对一次次严峻的考验,我们深深体会到身上的重大责任,一名好医生不仅需要救死扶伤的责任意识,更需要爱心、关心、尽心、精心和恒心,医者拥有爱心就会视患者为亲人,尊重患者的家属;医者拥有关心,就会对患者的病情了如指掌,急病患所急;医者拥有尽心,就会对患者照顾尽心竭力,不畏艰苦;医者拥有精心,就会对医术精益求精,不断进取;医者拥有恒心,就会把责任持之以恒,不轻言放弃,这就是医德。

(汪宏玲)

## 喜迎十八大 大医铸精诚

主题演讲稿件选登

## 无偿献血科普知识(八)

### 一、科学献血有益健康

献血可促进血液的新陈代谢,提高骨髓造血功能。

定期献血可以降低血液黏滞性,对预防心血管疾病有积极意义。

经常献血可减少成年人血液的铁沉积现象,从而降低患心脏病的危险,以及癌症的发病率。

定期献血可愉悦心灵,延年益寿。

### 二、血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。他们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需

要时可快速释放到血液循环中。

三、成分献血是输血技术发展的一次革命:

献血除了捐献全血以外,还有一种方式,就是献血者只献血液中的一部分,这就是成分献血。目前我国成分献血主要是捐献血小板。安全:世界上没有血型完全相同的人,输血会给病人带来或轻或重的免疫反应。只给病人输入治疗需要的血液成分,可以降低输血的副作用和取得最佳的疗效。健康:人体内的血小板7天~9天就会更新一次,捐献一个治疗量的血小板,健康人只要两天就可以恢复原来的水平。经常捐献血小板,还能很好地降低血液黏稠度。

(石磊)(未完待续)



10月28日,为弘扬我中华民族尊老、敬老、助老的优良传统美德,信阳博士医院医务人员和各志愿者到红星敬老院,为老人义务检查身体。活动中,博士医院医务人员给每位老人量血压,耐心地听老人们讲述自己的病症,为一些需要服药的老人开具处方,还为一些长期服药的老人调整了治疗方案,并指导相对健康的老人注意健康的生活方式。曹威 摄

## 信阳市中心医院疼痛科成功开展

### 椎间孔镜微创手术治疗腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症

**信阳消息**(杨竞)在中国镇痛周到来之际,信阳市中心医院成功开展了国内前沿技术椎间孔镜微创手术治疗腰椎间盘突出症,为腰椎间盘突出症和腰椎骨质增生腰椎管狭窄症的患者解除了疼痛,带来了福音。

患者,曹先生,患腰椎间盘突出症10余年,近日加重,疼痛难忍,行走不能超过百米,已出现瘫痪症状,经多家医院治疗,效果欠佳,经用椎间孔镜微创手术治疗,患者第2天疼痛消失,下床行走自如,病人非常满意。

腰椎间盘突出症和椎管狭窄症是临床常见病、职业病,发病时病人痛不欲生,苦不堪言。信阳市中心医院疼痛科对该病临床研究长达20余年,已相继开展了胶原酶溶盘术、三氧消融术、射频热凝术等微创手术治疗腰椎间盘突出症1万余例,近日,在国内著名疼痛治疗专

家、中华疼痛学会微创治疗学组组长王文教授的指导下,成功开展了椎间孔镜微创手术治疗腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症,给该病患者带来了福音。

椎间孔镜是一个配备有冷光源的内窥镜,经穿刺光纤纤维进入椎间孔,在椎间盘纤维之外做手术,在内窥镜直视下可以清楚地看到突出的髓核、神经根、硬膜外囊和增生的组织,然后用各类抓钳摘除突出的组织,镜下去除骨质,再用射频电极修复破纤维环,创伤口小,皮肤切口仅5mm,如同一个黄豆大小,出血不到20mL,术后仅缝1针,此技术是同类手术中病人创伤最小、效果最好,最安全的微创治疗腰椎间盘突出症和腰椎管狭窄症的手术,取代了传统的开放手术,手术效果高于传统手术,此次共开展椎间孔镜微创手术11例,均取得优良效果。

## 罗山县妇幼保健院

### 整合职能体系建设

**罗山消息**(姚涛)为强化“母婴保健工程”职能建设,罗山县妇幼保健院整合了婚前体检保健、新生儿急救、乳腺保健治疗三个中心,推行妇幼保健模块服务体系,该体系实质就是妇幼保健医疗服务的分功能集成、整合。

婚前体检健康指导中心是指通过整合产前体检中心和内、外科,落实卫生部婚前保健工作规范化管理,对婚前体检的男女同志进行婚前保健教育,发放叶酸,指导其婚后计划科学孕育,达到婚前与婚后的健康无缝链接,形成了“婚前有体检,婚后有保健”的健康氛围,为广大准备怀孕或已怀孕妇女发现疾病及时干预提供了科学依据。

新生儿急救筛查中心通过整合耳鼻喉科、新生儿科和儿科住院部,根据刚出生的婴儿的体质状况,量身定制新生儿健康方案,由新生儿急救方面经验丰富的医生提供一对一的指导,呵护每个婴儿快乐成长。

乳腺保健治疗中心通过整合乳腺病科和影像科,率先在全县引进四维彩超和乳腺导管镜,优化治疗方案,以达到保健与治疗的双重作用,是农村妇女的健康屏障。

通过整合“母婴保健中心”职能体系建设,该县妇幼保健院服务功能进一步增强,截至日前,产前检查4730人,高危产妇筛查1351人,新生儿疾病筛查3545人,新生儿听力筛查3215人,共普查1035名妇女同志,儿童体检506人。

## 平桥区

### 构建医疗卫生机构用人新机制

**平桥消息**(李强 杨非)平桥区按照国家新医改政策要求,在深化基层医疗卫生机构人事制度改革上下功夫,建立了基层医疗卫生机构用人新机制。

实行乡镇卫生院管理人员聘用制。制订乡镇卫生院(社区卫生服务中心)院长(主任)、副院长(副主任)聘任工作方案,对全区15个乡镇卫生院和3个社区卫生服务中心的管理人员实行聘任,同时与聘任医院的主要负责人签订任期目标管理责任书,明确了在医院管理上的责、权、利。

实行岗位设置和全员竞聘上岗制。在充分调研和座谈的基础上,制订辖区基层医疗卫生机构岗位设置和全员竞聘上岗工作方案,各单位干部职工分别结合自身实际,申报专业技术、管理、工勤技能三种不同的岗位,并参加医院组织的公开竞聘考核,考核合格的职工医院与其签订聘用合同,从而建立起岗位聘用、竞聘上岗、合同管理的用人机制。

实行新进人员公开招聘制。按照“公开、平等、竞争、择优”的原则,面向社会公开招聘卫生专业技术人员充实到基层医疗卫生机构,今年共招聘了100名医学类应届和往届毕业生。招聘工作分报名、资格审查、考试、体检、考核、公示、聘用等程序进行,其中考试一项只设笔试而不设面试,一律按笔试成绩高低录用,进一步增加了招聘工作的透明度。

目前,聘用人员已到岗到位,为推进基层新医改增添了新的动力。

《信阳晚报·卫生健康》  
咨询、投诉电话  
03766221258  
13937645188  
QQ邮箱:626122641@qq.com