

身边人身边事儿

见习记者 李秋艳 吴楠

“把义工当作事业做下去”

好心老板坚持为老人免费理发十多年

在平桥区龙江路政检胡同里有一家小理发店,店里员工和老板加起来一共4个人。店面虽不大,生意倒还算红火,总有一群固定的老主顾定期光顾,冯先生就是其中一位,这次也是他在网上发帖呼吁媒体去关注这家理发店的。他告诉记者,自己经常去那里理发,老板手艺好是一方面,更重要的是老板有一颗善心,他经常带着自己的员工去敬老院给老人免费理发,这种善举不是每位理发师都能做到的,尤其是他们还是一群“孩子”,所以特别感动,非常希望记者去采访。

10月25日下午,记者来到这里,发现理发店的位置确实有点偏僻,装修也很简单,虽然在一个巷子口,但第一次来的话还是不太容易找到。可能是因为时间比较早的缘故,店里有点冷清,只有3位年轻人。这时,记者终于明白为什么

冯先生称他们是一群“孩子”了,其中一位年龄稍大一点的是老板,叫田兵,是个“70后”,平桥区人。他告诉记者,自己开理发店已经10多年了,辗转很多地方,回来开店也有四五年了。这期间,他从未间断过做义工,不管是做学徒工的时候,还是自己成了老板的时候,他都会定期去为那些行动不便的老人免费理发。

田兵第一次帮老人理发是十几年前,那个时候的他还是一个学徒工,在街上看到一位捡垃圾的大爷,就上前与其搭话,说明自己想帮其理发的意图,老人很爽快地答应了。虽然剪得不是太好,但老人很开心地说:“我的头发这么脏,你能帮我免费理发我已经很高兴了。小伙子,好好干!”一句简单的鼓励,不仅让年纪轻轻的田兵对未来充满了信心,而且使他从此与老人结下了不

解之缘。在以后的从业生涯里,不管自己多忙,都会定期拿着自己的理发工具来到敬老院去帮老人理发,在大街上遇到沿街行乞的老人或者残疾人,他都会多掏几元钱。

在老家开店的这几年,他们去过洋河镇、龙井乡等地的敬老院,基本上每周一都会过去。去的时候从来都不空手,不是水果就是营养品,这些都是他用平时卖店员喝过的矿泉水瓶子、理发收集的碎头发、纸箱等积攒下来的钱买的。所以,今年5月他店里失窃的时候,他第一时间冲过去看的就是那个为老人攒钱的储钱罐,当看到连那里的钱也被偷走的时候,田兵心里特别难过。“偷走我店里那几天的营业额就算了,连我为老人攒的钱他们也偷,实在太没良心了!”至今说起这件事,田兵仍然很气愤。由于龙井乡离得比较远,每次去那边做义工,几

个人来回车费就得百十元钱,但想到是为老人花钱,田兵就觉得很值得。他还告诉记者,店里的员工都是“80后”、“90后”,每次出去理发一站就是好几个小时,而且因为老人行动不便,头发不经常洗,很多年轻人都嫌脏,但他们没有一个抱怨的,每个人都认认真真地为老人理发,这一点让他这个做老板的都不得不佩服。

刚刚来理发店工作的小姑娘王玲,听说下个月老板准备带他们去五里店镇为老人理发时,显得特别开心。她告诉记者,特别佩服老板的善行,也想为老人们尽一点自己的心意,希望下个月赶紧到来。

“我认为作为一名理发师首先必须有一颗善心,才能做一名优秀的理发师。不管以后自己多忙,都会坚持把义工活动做下去,当作事业一样。”田兵这样对记者说。

雨水暂歇 周末天气还不错

信阳消息(记者 张方志)从25日夜间断歇的雷雨天气一直持续到26日未停歇,使即将享受周末生活的广大市民心存些许忧虑,担心这雨会持续到整个周末。不过,记者昨日从市气象局了解到,此次阴雨天气会在本周末暂歇,大幅降温的情况也不太可能会出现,想出去逛逛的市民依然可以成行。

进入10月中旬以来,我市降水算是比较丰富,尤其是最近两次的降水过程,都是在雷声和闪电的伴随下进行,进入深秋的天气仿佛与夏日一般。25日夜晚到26日凌晨的降水过程更是在雷声大作,闪电频繁,为此,市气象台还专门发布了雷电预警信息。

不过,记者昨日下午从市气象局了解到,本次阴雨天气将于今日暂歇,天气进而转向多云,甚至晴朗,气温也不会因为昨天的阴雨而大幅下降。具体天气如下:27日,多云转晴,气温12℃到24℃;28日,晴转多云,气温14℃到21℃。因此,就本周末的天气状况来看,外出郊游的市民仍然可以如愿以偿。值得一提的是,从28日开始,天气又会从多云转向阴雨,并有可能持续到下周初。

秋雨阵阵天渐寒 “秋冻”切勿“冻”过头

信阳消息(记者 郑焯)一场秋雨一场寒,昨日的一场秋雨,让吹来的阵阵秋风也颇具寒意。俗话说:“春捂秋冻。”时值深秋,适当的“秋冻”可以提高肌体对寒冷的适应能力,减少疾病的发生。但专家提醒,“秋冻”也要区别对待,特别是秋冬交接,常有强冷空气侵袭,此时若再一味强求“秋冻”,就会适得其反。

“秋冻”是古人根据季节气候变化特点而提出的穿着方面的养生原则。据了解,秋冻适宜节气是从立秋到立冬的3个月,常说的“春捂秋冻”中的“秋冻”是指秋季到来之后,虽然到了秋凉时节,但也不必忙于添加衣服。即使是深秋,穿衣也要有所控制,有意识地进行耐寒锻炼,循序渐进地添衣保暖,以增强身体的御寒能力。“秋冻”既是顺应自然收敛的养生需要,也对预防疾病起到一定作用。但秋冻并不是指一味地不增加厚衣服,一般当户外早晚气温降低到10℃左右时,就应该结束“秋冻”了,否则不但不能预防疾病,还容易惹病上身。

如何把握好“秋冻”的度?市中心医院的廖医生表示,深秋季节气温变化大,温差、风速、大气压都处于较大的波动状态,这样的天气容易诱发心脑血管疾病、急性支气管炎、肺炎等疾病,因此老年人、心脑血管病患者、慢性肾脏病人等特殊群体,并不适合“秋冻”。另外,健康人群也要注意脚、脖子、腹部和肩膀等部位的保暖,一定要注意“冻”得适度。



昨日,航天694厂、武汉铁路局江岸机务段、信阳西亚公司、信运集团、华豫电厂5家我市知名企业,在信阳西亚公司职工培训基地联合举办“完美邂逅”鹊桥会活动。来自5家企业的近200名未婚青年在此次活动中,坦诚交流,展示自我,期待牵着自己的“另一半”。图为参加此次活动的帅哥、美女正在展示才艺。

本报记者 黑寅升 摄

全家福背后的故事

见习记者 马依钊 王洋



社区老年协会的志愿者们看望李继海老人和老伴儿。

空巢老人 心巢满

重阳节当天下午,87岁的空巢老人李继海和老伴儿邹天荣收到了一份节日礼物,报晓新村社区老年协会的志愿者们用巧手为他们剪了一个大红“寿”字。儿女们常年

不在身边,这些老年志愿者就成了老两口最亲近的人,与志愿者的这张合影被李继海老人亲切地称为“全家福”。

经风霜、历雪雨、见彩虹,李继

海和邹天荣携手走过了50多个春秋。如今,他们的4个孩子都事业有成,大儿子和小儿子在国外定居,二儿子在平顶山生活,女儿也不在身边。看着儿女们如雄鹰一般展翅翱翔在各自的领域里,老两口由衷地高兴。只是人到晚年,操劳了一辈子的他们成了空巢老人。

为了更好地照顾空巢老人,社区老年协会组织志愿者实行多对一的帮扶措施,关心他们的日常生活,了解他们的生活难处并及时帮助解决。“社区老年志愿者让我们心巢不空啊!”说起毛桂芝、江秀

英、李云这几位老年志愿者,李继海满口称赞。

老年志愿者毛桂芝今年已经70岁了,她很关心空巢老人的生活。一次,她去李家看望老两口时,发现家里没人,而门没有锁住。她在门口待了半个多小时,等到二人外出归来后,又反复向他们叮嘱各种安全问题。这些老年志愿者们常说:“老吾老以及人之老,空巢老人的子女都不在身边,邻居就应该给予他们更多的关心和帮助。虽然我们不是一家人,但是胜似一家人!”

信阳现代男科医院
专解男题
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线:0376-6590888
地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2011)第09-05-326号