

教育部网站发布《3~6岁儿童学习与发展指南》

你家的宝宝“达标”吗?

见习记者 刘方 周亚涛

近日,教育部网站发布了《3~6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》),给学前孩子在健康、语言、社会、科学、艺术5个领域的成长设定了一个“阶梯”状的标准:3岁学会不跟陌生人走、4岁学会体谅父母辛劳、5岁会说出家庭住址、6岁会接受不同意见,为幼儿提供营养丰富、健康的饮食,每年为幼儿进行健康检查……那么,你家的宝宝达到这些要求了吗?昨日,记者分别采访了我市部分家长和幼儿园老师。

坏习惯不能惯

《指南》要求为幼儿提供谷物、蔬菜、水果、肉、奶、蛋、豆制品等多样化的食物,烹调方式要科学,尽量少煎炸、烧烤、腌制。在市中心某快餐店,记者看到餐厅里

有四五位家长正带着孩子吃汉堡、薯条、冰激凌。其中一位家长张女士表示,儿子今年5岁了,三天两头吵着要吃汉堡,平时在家特别喜欢吃肉,一点青菜都不吃,家里做的每顿饭都以孩子的口味为主,稍不满意孩子就不吃饭了。某幼儿园的张老师表示:“幼儿园比较注重孩子的饮食健康,一日三餐再加两顿水果,营养比较均衡。”张老师也表示,很多孩子爱吃零食不爱吃饭的坏习惯都是家长惯出来的,家长真正爱护孩子还是应该帮助孩子健康饮食。

引导孩子学会感恩

在关心尊重他人方面,《指南》指出要引导幼儿尊重、关心长辈和身边的人,尊重他人劳动成果。

很多孩子能清楚知道父母的工作职业,但真正理解父母辛苦

的孩子并不多。市民李女士告诉记者:“不管我下班回来多累,4岁的儿子临睡前总要缠着我讲故事。不会因为妈妈今天上班太辛苦了就自己看故事,不要我讲了。”市民杨女士的女儿今年6岁,是全家的宝贝。杨女士说:“有一次学校教了一首歌《我的好妈妈》,回家后女儿唱给我听,还给我端了一杯茶,又给我捶捶背,问我工作累不累,我当时真是感动得热泪盈眶。”

我市一幼儿潜能开发中心的胡老师告诉记者:“在平常的生活中,家长可以有意识地培养孩子关心身边的人,比如告诉孩子妈妈累了,要让妈妈安静休息一会儿。”

兴趣是最好的老师

在学习方面,《指南》指出,幼儿在对自然事物的探究和运用数学解决实际生活问题的过程中,

不仅获得丰富的感性经验,而且可以激发探究兴趣,体验探究过程,发展初步的探究能力。

市民周先生的儿子已经5岁了,每到周末周先生都带着小家伙到滨河公园游玩。“小孩子对花草草很感兴趣,喜欢拉着我问为什么有的花是红的而有的花是绿的,有时候问的问题我也回答不上来。”市民胡女士说:“女儿今年3岁了,正是活泼好动、充满好奇的年纪,平时我去超市买菜都会带她一起去,教她认识各种蔬菜、水果,感受各种形状、色彩,通过这种方式要比从书本上学来的知识印象深刻。”

某幼儿潜能开发中心的胡老师告诉记者:“经常带幼儿接触大自然,能激发其好奇心与探究欲望。另外,在学习上要注重培养感性经验,比如在告诉孩子“1+1=2”

时,可以用两个苹果作示范,让孩子直观地感受到,而不只是了解到简单的概念。”

自我保护意识很重要

在安全知识和自我保护方面,《指南》指出要结合生活实际对幼儿进行安全教育,不跟陌生人走,不吃陌生人给的东西。

市民王女士说,有一次她带女儿下楼玩,碰到一位陌生的阿姨,阿姨说“宝宝好可爱,这糖给你吃”,女儿立刻接过来了,“教育过好多次了,但宝宝还是抵挡不住糖的诱惑。”市民周先生说:“我经常教女儿背诵家庭住址,但是孩子才4岁,只能记住小区名字,记不住在哪个区哪条街道,爸爸妈妈的电话号码也总是记错。每次带女儿出去时都很小心,提醒她要紧跟着自己,不要随便跑动,在过马路时就抱着她。”



雕塑是一座城市文化的凝聚和彰显,近几年我市很多公共场所都建有雕塑,受到大众的欢迎,但一些不文明人士的行为却让这些精美的雕塑很“受伤”。图①为茶文化一条街一雕塑茶杯被放满烟头。图②为金牛山文化公园一雕塑怀中放置矿泉水瓶。

本报记者 徐杰摄

临近毕业大四学生忙找“出路”

教育人士:认清自我、做好规划很重要

信阳消息(记者 谭剑波) 每年一进入10月,各大高校里最忙碌、最紧张的要数大四的学生了,除了安排好学校的课程与实习任务之外,“公务员”、“研究生”考试更是一个都不能少,在最后的冲刺阶段里,复习、备考显得更加紧张。

面对激烈的就业竞争,国家公务员考试可以让一部分应届毕业生也就是即将毕业的大四学生找到一份相对稳定并且体面的工作,而这一项考试有可能改变众多学生一生的命运。目前,随着“国考”报名工作的开始,相当一部分大四学生正在全力备战即将到来的国家公务员考试,更有一些学生花了大量的时间和精力投入培训机构的考前冲刺辅导中,希望能在考试中取得理想的成绩。

“昨日好不容易在网上报了名,下个月25日就要进行考试了,我准备去校外找个培训机构系统地学习一下,这是我第一次考国家公务员,想检验一下自己的能力。”昨日,信阳师范学院大四学生潘子纯对记者说道。据了解,每年9月开学后,大四的学生就开始为自己寻找“出路”,坚持所学专业的学生会按照学校的安排认真参与实习,为以后求职铺路;希望通过考试谋求工作的学生则开始全力备战各种招聘考试,比如国家公务员考试、河南省公务员考试以及各地市事业单位招聘等。不过,应届毕业生里也有相当一部分人都选择研究生考试,希望能在梦想的学府里继续深造。

择研究生考试,希望能在梦想的学府里继续深造。

据了解,按照《2013年硕士研究生招生考试报名须知》的要求,2012年10月10日至31日是全体考生进行硕士研究生网上报名的时间,11月中旬将进行现场确认、缴费、照相等工作,考试将于2013年1月进行。从报名到考试只有短短3个月的时间,而且这其中也与“国考”相互交错的时间,对于事先没有准备或准备不足的大四学生来说,想在短时间内取得这两项考试的成功,难度可想而知。

“国庆节过后,每天晚上自习室里都坐满了人,就连学校附近的私人自习室也是座无虚席。很多同学都十分刻苦,其中绝大多数的人都是既报考公务员又报考研究生,他们白天参加公务员考试培训,晚上则进行研究生考试的准备复习。”信阳师范学院数计系的班主任李萍说道。

考试不仅是检验个人的学习能力,同时也是在拼毅力与精力,在密集的考试中如何合理安排并取得理想成绩,如何正确认识自我并进行自我规划?这些都是大四学生不可回避的问题。李萍建议广大学生,应对自己今后有所规划,想考公务员的话就可以侧重学习这方面的内容,想考研究生的话则应该认真对本专业的全部课程进行全面系统地复习,如果毕业后想直接就业,那就应该注重对自己社会能力的培养。

身边人身边事儿

本报记者 张方志

每天小酌两次 居然病痛全无

——记“好喝酒”的罗义清

嗜酒的男人极普遍,可是“好喝酒”的女士却很少见。而我市市民罗义清女士就是一个“好喝酒”的人,她每天三顿饭中,有两顿饭必须得喝酒,而且这样的生活已经持续了15年有余。

家住南湖路的罗义清今年45岁,生性开朗,说起话来大声大语,在女士中算是豪爽的一个,这大概跟她喜欢喝酒有关吧。大庭广众上说起喝酒,罗义清总有点不好意思,因为在很多人心中,喝酒从来都是男人的事儿,一个女人喝酒,尤其像她这样“好喝酒”的女人,总感觉有点另类。尽管如此,酒已经成了罗义清生活中不可缺少的东西,每天不小酌两次,就会浑身不自在。

为什么酒对罗义清有这么大的吸引力?原来,罗义清年轻时得了风湿和颈椎病,每次犯病时,疼痛难忍,多处求医问药又无有效药方,后来听人说,经常喝酒可以抵御风寒,能够缓解风湿带来的疼痛,正所谓病急乱投医,于是,罗义清就尝试着喝酒。开始的时候,罗义清并没有感觉到喝酒对风湿病有什么缓解作用,相反每次喝酒后,整个人总是晕晕乎乎的,只想睡觉。

为了缓解病痛,罗义清愣是坚持着每天喝点酒,这一坚持就是15年。15年来,罗义清已经养成了每天午饭和晚饭都要喝酒的习惯。当然,虽然每天喝两顿酒,可她并不嗜酒,而且酒量也不大,每次大

概一两,这一两酒喝下去,罗义清总感觉浑身上下有种说不出的舒坦。每当喝完酒,罗义清就放下一切事情开始躺下休息。不知道是酒精缓解了病痛,还是每天睡眠充足,罗义清的风湿和颈椎病居然好了,现在身体健康,病痛全无。“是的,是喝酒喝好的。”快人快语的罗义清十分坚信,自己的病能够好归功于喝酒。

15年来,罗义清已经与酒结下了不解之缘。为了满足自己的“酒瘾”,她每年还会买上几百斤葡萄自己动手酿造葡萄酒。今年她就用葡萄酿造了100多斤葡萄酒,现在酒已酿成,她每天都会从酒桶里舀上来两小杯,边品尝边享受生活。

信阳现代男科医院
专解男题
信阳男科专线 6565888

信阳不孕不育症医院
新农合定点医院
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2012]第02-22-063号