

品鉴鸡公山酒文化 见证信阳辉煌历史

秦岭余脉,淮河上游,左扼两淮,右控江汉,坐落着一方底蕴深厚的文化热土——河南信阳,他被誉为“北国江南,江南北国”,只要走上这片土地的人,都会深深地被其折服。

这里是华夏文明的发祥地之一,最古老的酒也来源于这里,1980年信阳地区的考古工作者在罗山县蟒张后李商代墓葬 M8 出土的一个商代青铜提梁卣中发现了 2 公斤的残存液体,液体中含微量甲酸乙酯(酒类芳香分子成分),经化验证实是距今三千多年前的古酒,从而以“最陈的酒”载入《吉尼斯世界之最》,今天我们为信阳是酒的源头地而振臂高呼,为让古酒永留香,我市鸡公山酒业特精心推出产品——酒之源。

这里是中国革命历史上有着

重要地位和重大影响的红色老区。著名的“黄麻起义”的策划地;鄂豫皖苏区首府所在地;无产阶级革命家邓颖超的故乡;土地革命战争时期,培育出了红四方面军、红二十五军、红二十八军等多支红军主力部队和许世友、李德生、郑维山等百余名共和国将军;还曾是周恩来、董必武、李先念、刘伯承、邓小平、徐向前等老一辈无产阶级革命家战斗过的地方。

为让红色之花在中原大地上开得更艳,鸡公山酒业推出美酒红之源来表示红色记忆。

这里是中华姓氏之根,汉姓 100 大姓中,黄、赖、罗、蒋等 13 个姓氏都源于此。信阳地处江淮之间,是历代中原人南迁的始发地和集散地。陈姓、王姓、潘姓、孙姓、沈姓均起源于固始,闽台两地

陈姓、王姓多为“开漳圣王”陈元光和闽王王审知的后人。据考证,黄姓起源于先秦时期的古黄国,即今天的河南潢川,迄今已有数千年历史,罗姓起源于罗山,赖姓起源于息县,蒋姓起源于淮滨。为让根亲文化在全国蔓延,鸡公山酒业酿制而成的根之源将给予传承和发扬。

当我们踏上这块土地后,更真切地感受到这座城市文化的无限活力与激情:“首届中国创业之城”、“国家双拥模范城市”、“国家级生态示范市”、“国家园林城市”、“中国十佳宜居城市”、“中国优秀旅游城市”、“中国最具生活品质城市”、“中国最具投资潜力中小城市 20 强”、“河南省文明城市”、“河南省农村改革发展综合试验区”,以及该市平桥区获得的

“新中国 60 年县域经济最具潜力十大城市”等一系列桂冠,正是这激情与活力的明证。1949 年,共和国诞生,与此同时,鸡公山酒业也诞生了,历经半个多世纪的建设、改革、发展,同时也见证了信阳辉煌的历史与建设发展,如今鸡公山酒业已成长为最具信阳地方品牌和最具规模的白酒酿造企业,和信阳毛尖一样,成为信阳的亮丽首席名片。

今天,鸡公山酒业始终肩负着一种使命,那就是传承信阳悠久的历史,即古酒留香-酒之源、红动中原-红之源、天下根亲-根之源,就是对信阳历史文化最好的阐述,他们都有寻根溯源,人文典范之意,同时也见证了信阳文化底蕴之深厚。

(易续震)

陪伴你一生的经典家常菜——香菇炖鸡

以前,常听母亲说:要吃还是家常饭,要穿还是粗布衣,知冷知热结发妻。后来才知道这是戏曲里的一句唱词。

如今,家常便饭在有些人那里已成为了一种奢侈的享受。我有一个朋友,常听他抱怨:好久没吃到家里的饭了。起初,很多人羡慕他的好口福,朋友一脸无奈地说:回家陪着老婆孩子吃顿饭,那才叫舒坦。

家里的饭菜无非就是几道家常菜,有些朴素、有些平常,那是,以至深至爱的心情去烹制的,可是一桌饭菜盈满的那些亲情,也许都知道,这是无法用任何一种尺度来衡量的。

很喜欢在菜市场买菜时的那种随意心情,看着一箩一箩的菜摆放在摊位上,真是一种欣喜的、烟火气的市井人生。称两个西红柿、挑了一个甘蓝,青红皂白地个个光鲜,挑挑拣拣之间,享受一个寻常妇人所能得到的快乐。

还有喜欢阳光透过厨房的窗子,洒在身上的温暖,系着粉蓝色的碎花围裙,穿梭在厨房里,“洗

手做羹汤”为他、为家人、为朋友,也可以为自己。

我最喜欢这些浓浓的亲情在温馨之中,弥漫在家里的每个角落。就像这道香菇炖鸡,浓郁的香气弥漫了厨房。

香菇炖鸡是一道没有南北地域的,比较有名的传统的菜肴,也是百姓餐桌上最受欢迎的一道家常菜。

与其他菜肴相比,用香菇的素香配以鸡的荤香,鸡肉总是特别入味,使其达到更好的美食效果。

香菇有“百菇之王”的美誉,抗癌功效最好,维生素 D 的含量也明显高于其他品种,可以增强人体的免疫功能并有防癌作用。鸡肉具有益气养血、滋养补虚,母鸡偏于补养阴血,用于老人、妇女产后虚弱、体弱多病者。

香菇和鸡肉搭配,可谓相得益彰,香菇中的有效成分可充分溶解,提高人体吸收率,鸡肉本身也有提高呼吸系统免疫力的功能,起到双效合一效果。

(梅依旧)



有效预防秋季流感的水果药膳 润肺止咳的桂花枸杞酿苹果

如今的现代人,越来越注重养生了,民间有句俗话说得好“三分医,七分养,十分防。”在疾病到来之前有效预防,比吃什么药都管用。养生靠的是慢工夫,没有临时抱佛脚的捷径可循,不要以为只有年龄大了才需要养生,越早开始注重健康,受益越多。

进入秋季之后,天气日渐转凉,昼夜温差变大,是流感的多发季节,要想避免中招,预防工作就要积极做起来了。作为一名合格的吃货,我当然首推食疗养生法,在我看来,这虽然不是立竿见影的途径,却是最安全的办法。四季的气候变化,对人的生理变化会产生一定影响,因此不同的季节有不同的饮食原则,吃得不好不如吃得对。

今天为大家推荐一款可以预防流感的水果药膳,苹果中酿入各式杂果,一起蒸熟再加蜂蜜,听着都甜蜜吧,可比吃药幸福多了。酸酸甜甜的味道,也非常适合小朋友哦。这道简单的养生小点,可以生津止渴、润肺止咳,不失为秋日里一款温暖的下午茶点。

除去吃,还有不少御寒小细节需要注意,都可以帮助我们提高免疫力。每天晚上养成用热水泡脚的习惯,可以达到“御寒冒于肌肤之外”的效果。秋季气温适宜,适当多进行室外活动,散步、打球、跳舞……都可以提高身体的御寒能力。多饮用暖茶也是可以有效防治感冒的日常方法。

(王晶)

香喷喷的黑芝麻洋葱肉卷

这款面包的诞生,纯粹是个意外。有天做菜剩下一小块肉、1/4 个洋葱头,无论怎么凑,也不可能凑出个菜了,于是决定做面包。甜的东西吃多了,总喜欢找点咸味儿,烘焙也不例外。近来爱上咸味点心,这加了肉的面包,不论吃着还是吃着,都香喷喷的。

忙碌的日子里,吃饭往往成了负担,不过,任何一餐都可以马虎,唯独早餐不可以。对我来说,每天晚上最期待的事情,就是第二天一早的早餐。对于早餐,我也最舍得花心思,量可以少一些,但种类要尽量丰富,最好是碳水化合物、蛋白质、维生素一次满足。

一周的早餐,认真做起来其

实也不难,亦中亦西,亦甜亦咸,总之每天都尽量不重样,否则即使胃口不疲劳,审美也疲劳了。烘焙类的小点心,不需要现做,可以提前准备,例如这款小面包,再加一杯牛奶,少许水果,就是一顿很丰富的早餐了。

加了肉的面包,烘烤起来的那个味道,真是难以形容的迷人,建议不要晚上做,否则,满屋弥漫的香气,让人难以 hold 得住啊。喜欢在面包上做一些装饰,似乎有了这些星星点点的装饰才完整,而且,经过烘烤的黑芝麻,也可以额外增加一份香气。

咸口的面包,既饱腹又开胃,健康早餐,就从今天开始吧。

(毅刚)

节后必备的清肠排毒汤 越喝越轻盈的海带豆腐汤

虽说是“十一”长假,可这一眨眼就过去了,丝毫不觉得长,反而觉得短呢。假期里最满足的事儿,就是和大头同学一起回了趟家,探望了爸妈。陪在爸妈身边儿,每天好吃好喝地享受着,不用早起、不需晚睡,无论身心都放松,这样的小日子,还真是让人舍不得结束啊。

不舍得与爸妈告别,还是要挥手转身,不愿意开工上班,也还是要快快收回来。生活嘛,总在不断向前,只有这次的分离,才会有下一次的相聚。在家的这些天,虽不是每天大鱼大肉,但比起平日里规律的日子,也还是吃得杂了些。这节后的第一件事儿,无疑就是清理肠胃,让它好好歇歇了。

几乎家家会做的海带豆腐汤,虽然简单,功效却不可小觑,它可以使清肠排毒变得事半功倍。味道清淡的豆腐与滋味鲜美的海带可谓相得益彰的绝配,注重健康的人,会视这道汤为长生不老的“妙药”。

豆腐含有丰富的蛋白质、卵磷脂、亚油酸、维生素和矿物质,可以减缓过氧化脂质的产生,从而抑制脂肪的吸收,同时促进脂肪的分解。海带除了富含碘,还具有排毒减脂的功效。我喜欢做汤的时候加点儿虾米或虾皮,不仅提鲜,更是绝佳的钙质来源。

除了节后清肠,平日里也可以常喝这碗汤,会使身体越来越轻盈,越来越健康。

(可可)

促销活动误导消费者

深圳面点王价格欺诈被罚 25 万

商家挖空心思推出各类促销活动,可能暗含误导消费者的陷阱。最近,深圳市市场监督管理局作出决定,由于存在价格欺诈行为,对中国快餐连锁十大品牌企业——深圳面点王饮食连锁有限公司罚款 25 万元。

深圳市市场监督管理局出具的《行政处罚决定书》显示,面点王公司从今年 1 月起进行的笔记本促销活动中,在宣传彩页上注明活动内容“即日起在面点王进行消费只需加 35 元即可获得一本龙年精美笔记本,内含精美龙票和全年 7.9 折扣券”。

经查实,赠送物品中全年 7.9 折扣券只有 12 张,即全年在该店消费只有 12 次 7.9 折扣优惠,并非全年消费都按 7.9 折算;同时,大众对于龙票的普遍理解是龙年邮票,但实际赠送的龙票是印制“龙舞吉祥”的藏书票,实际赠送物品与促销活动宣传内容不一致。

市场监管部门认定,面点王公司的上述行为,违反了《中华人民共和国价格法》第十四条第(四)项的规定,属于《禁止价格欺诈行为的规定》第六条第(三)项“使用欺骗性或者误导性的语言、文字、图片、计量单位等标价,诱导他人与其交易的”价格欺诈行为。

《行政处罚决定书》表示,根据《中华人民共和国价格法》第四十条、《价格违法行为行政处罚决定》第七条、第十八条的规定,责令面点王公司立即改正上述价格违法行为,处以罚款 25 万元。(据新华社)

