

杨习文:扫帚为画笔 志愿为大家

邱昊

“我们家老杨,一天不让他打扫卫生,真的要急死喽!”浉河区五里墩街道五里墩社区居民杨习文的妻子这样评价丈夫。

1980年起,杨习文在地建总公司家属院谋了个打扫卫生的差事,这一干就是几十年。这几十年来,杨习文承担着公司各家属院的环境卫生打扫,用扫帚挥洒着汗水,奉献了无悔青春,自己都记不清有多少扫把被他扫“退”休了。不论工作日,还是节假日,他打扫卫生从不间断。老伴儿说,家属院的每寸土地都被他手中的扫帚一遍遍地扫过,扫帚是他的画笔,画出了小区环境的整洁美丽。

疫情防控期间,社区、小区缺人手,杨习文主动请缨,不辞

辛苦,舍弃小家,承担整个社区的消杀。每天,满头白发的杨习文身穿厚厚的防护服,身背沉重的消毒装备,不怕脏、不怕累,奔走在疫情防控一线,不放过任何一个细微的小地方,为有效阻断疫情传播贡献了力量。平日里,除做好辖区消毒杀菌,60多岁的杨习文还做了许多好事,小区的化粪池堵了,他自告奋勇,忍住恶臭,不顾安危,帮助解决;小区卡点处缺少值班人员,他挺身而出,主动值守……如此种种,任何时候,不论哪里,发生什么情况,杨习文总能及时出现,帮居民解决问题。他的行为深深感染了街道、社区干部,居民也纷纷称赞杨习文不嫌脏、不嫌累,任劳任怨。

“我是从农村出来的穷孩子,20世纪80年代进入地区建

筑公司做工,全家人都在这里生活得很好,我打心眼里感谢共产党,没有强大的国家就没有我的今天。因此,我志愿加入中国共产党,希望成为一名党员,听党的话,永远跟党走,在我有生之年,争取为国家为社会多做贡献!”2019年5月,杨习文在向组织递交的入党申请书里这样写道。一路走来,杨习文以满腔的热情、踏实的作风,实现了人生价值,诠释了志愿服务精神。

每年年底,杨习文主动参与家属院安全巡逻,不论哪家哪户防范不到位的,他总会认真提醒、千般叮嘱。创文期间,他更是带领志愿者,铲除辖区小广告、清理杂草、规范非机动车辆,文明劝导流动摊贩。他几十年如一日助人为乐的身影,成为辖区里的一道风景。

杨玉华:温暖众邻居 爱心溢街坊

冷鹏文玲

浉河区老城街道滨河轩社区老年志愿者杨玉华,尊老爱幼、勤俭持家、爱护邻里、团结互助,尽人皆知。

生活中,杨玉华勤俭节约,任劳任怨,心态阳光,主动承担全部家务,同时积极倡导辖区左邻右舍爱护公共财物,义务配合社区宣传环境保护和安全卫生常识,经常给社区提出合理化的意见和建议。

“邻里好,赛金宝”。58岁的

杨玉华与90多岁的刘奶奶是邻居,由于刘奶奶的儿子外出务工,常年独自在家,日常生活不便,杨玉华就三天两头帮刘奶奶提水做饭、清理卫生、洗衣搓背。为刘奶奶洗澡时,杨玉华抱不动,便让老人趴在自己身上,然后一点一点地挪动着洗。老人听力不好,杨玉华平时便以书写方式与其沟通。后来,刘奶奶的儿子从外地回到老家后,虽说生活上不再需要杨玉华的照顾,但细心的杨玉华还是会经常去和奶奶说说话、解解闷。

由于儿子、儿媳工作忙,杨玉华不禁要照料80多岁的老父亲,还要照顾3岁多的小孙子,尽管如此,杨玉华还是像对待亲人一样,照顾着楼下86岁的赵奶奶,帮助其清理卫生、洗衣做饭……

帮助他人,尊重老人,这也给杨玉华的家庭带来了正能量,不管是丈夫还是孩子,都很支持她,共同将爱心传递,从身边小事做起,用自己的行动诠释了热心肠、好邻居,给年轻人树立了好榜样。

毛尖虾仁



1.选料:

主料:虾仁 600g;

配料:信阳毛尖 1g,高汤 10g,鸡蛋清 1个,生粉 3g;

调料:姜末 10g,花生油 540g,食用盐 4g,料酒 10g。

2.前处理:

(1)茶叶先用滚水泡上15分钟后将茶叶滤

出,再用滚水泡上,直到叶片泡开散。捞出散开的茶叶沥干水,备用;

(2)虾仁去污筋,洗净沥干水;

(3)倒入蛋清以及生粉,用手抓匀,放置5分钟至10分钟。

3.烹调方法:

(1)中火锅热后放油,油温烧至四五成热,把虾仁倒入锅中翻30秒到1分钟炒匀,出锅盛入盘中备用;

(2)重新置锅倒入少量油,中火爆香沥干水的茶叶;

(3)倒入炒好的虾仁;

(4)倒入清汤小火翻炒均匀,中火10秒稍收一下汤汁关火,撒入盐调味即成。

4.特点:

色泽绿白相间、香气清香、口味鲜香、形态错落有致、质感滑嫩。

(据《信阳菜》)



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:阴 7℃~15℃

市长热线:12345

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

妇女儿童心理援助热线:
15503760718

住房公积金热线:12329

税务稽查举报:6207648

燃气服务:6263939

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

市场监管局:12315

民航航班问询:6205656

有线电视维修:96266

旅游投诉电话:6366983

灭四害:6259868

环保举报:12369

法律咨询:12348

报警:110

交通肇事:122

火警:119

天气:12121

急救:120

声明

●兹有周致洋交付的信阳市塘瑞置业有限公司开发的蓝光未来阅■一期诚意金收据(收据编号:01930394,金额:10000元),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有杨子俊豫SP1784号低速自卸货车,该车已自行拆解报废,此机动车登记证书、机动车行驶证、机动车号牌,因不慎丢失,特声明作废。