

信阳铁路实施新的列车运行图

多趟列车有调整 市民出行看仔细

本报讯(记者 韩蕾)昨日,记者从信阳车站了解到,自10月11日零时起,全国铁路已实施新的列车运行图,信阳车站(含信阳站、信阳东站、罗山站、息县站)部分列车有所变化。

调图后,信阳东站办理客运列车142列,较调图前总列数减少1列。其中运行区段调整2列,分别为济南东-昆明南的G466/5次,调整为济南东-贵阳北G466/5次;取消停点1列,为贵阳北-郑州东G4542次(高峰线);站停时刻调整5列,分别为G692次武汉-太原南、G288次长沙南-青岛、G864次长沙南-兰州西、G276次广州南-青岛、G4712次信阳

东-北京西。
“10.11”调图后,信阳站办理客运列车103列,较调图前总列数增加1列。其中,新增办客列车1列,为西安-深圳K1347次;运行区段调整1对,K968/7次张家界-北京运行区段调整为张家界-北京;站停时刻调整65列。

调图后,罗山站办理旅客列车19列(含淡季停运1列),较调图前总列数未改变。其中站停时刻调整11列,分别为K1153次杭州-重庆北、K657次杭州-呼和浩特、K821次深圳东-信阳、K1309次深圳东-西宁、K390次西宁-杭州、K1042次兰州-宁波、K1310次西宁-深圳东、K822次信阳-深圳东、K1108次南阳-上海南、

K242次西安-厦门北、K1321次苏州-榆林。

息县站在调图后办理旅客列车20列,较调图前总列数未改变。其中站停时刻调整11列,分别为K390次西宁-杭州、K1042次兰州-宁波、K822次信阳-深圳东、K1108次南阳-上海南、K242次西安-厦门北、K1157次上海-成都、K1153次杭州-重庆西、K657次杭州-呼和浩特、K1321次苏州-榆林、K821次深圳东-信阳、K1309次深圳东-西宁。

提个醒儿

2021年国家公务员考试今起报名 这些时间点别错过

本报讯(记者 李亚云)昨日,记者从国家公务员局官方网站获悉,2021年国考于10月15日8时开启报名通道。其中,报名时间:10月15日8:00至10月24日18:00;笔试时间:11月29日。本报提醒广大考生不要错过报名时间。

据了解,2021年国考笔试内容为行政职业能力测验、申论。符合条件的报考者可在10月15日8:00至10月24日18:00期间登录考录专题网站,提交报考申请。报考者只能选择一个部门(单位)中的一个职位进行报名,报名与考试时使用的本人有效居民身份证必须一致。

报考后,报考者可于10月15日至10月26日期间登录考录专题网站查

询是否通过资格审查。通过资格审查的,不能再报考其他职位。10月15日8:00至10月24日18:00期间,报考申请尚未审查或者未通过资格审查的,可以改报其他职位。

通过资格审查的报考者,需于10月28日8:00后登录考录专题网站查询报名序号。报名序号是报考者报名确认和下载打印准考证等事项的重要依据,请务必牢记。并于11月1日0:00至11月7日24:00登录考录专题网站进行网上报名确认并缴费,逾期视为自动放弃报考资格。

报名确认成功的报考者,需于11月23日0:00至11月29日12:00期间,登录考录专题网站打印准考证。

老年白内障的经典十问

俗话说,眼睛是心灵的窗户,随着年龄增长,“窗户”自身也会出现老化。

有一种眼病,专挑老年人下手,它就是老年白内障。

幸好,这种病治疗起来并不困难,大部分患者可以重获光明。

围绕老年白内障的经典十问,让您一目了然。

一问:所有人都会得老年性白内障吗?

科学地讲,还真是这样的。白内障是眼内一个叫晶状体的透明结构出现混浊,导致光线无法进入眼睛,自然就无法看清了。混浊的过程往往从成年之后开始,但是只有混浊到影响视力的时候,才诊断为白内障。

晶状体老化的速度因

人而异,有些人寿终正寝时白内障还不重;但有些人才50岁出头,就已经出现了较严重的白内障。所以有学者把老年性白内障命名为年龄相关性白内障。

既然这个疾病年龄大了就会出现,所以我们的祖辈会得,父母会得,我们自己也会得。这不是遗传,而是老化。

二问:如何发现老年性白内障?

年龄大了,视力下降了,很多人认为老眼昏花是自然老化的过程,其实不然。所有视力下降一定有其原因,要及时就医。早期白内障可能不需要治疗,但如果其他严重疾病,延误诊断可能会导致严重后果。

(未完待续)



10月12日,在扶贫日来临之际,信阳中院联合固始法院赴固始县柳树店乡开展扶贫日送法、送文化进村活动,并前往柳树店乡敬老院看望慰问孤寡老人,开展志愿服务。郭晓雨 摄

我市爱心粥屋5岁啦

共计为30万人次环卫工人提供免费早餐

本报讯(记者 李倩)14日早上4点50分,位于新马路的浉河区爱心粥屋门前热闹非凡,刚刚熬好的香粥冒着热气,和早上寒冷的天气形成鲜明对比。这一天和以往不同,我市爱心粥屋迎来了5岁生日。

5年来,无论严寒酷暑,市公益志愿者协会的志愿者们都会早早地来到粥屋洗菜、切菜、熬粥,重复着相同的工作。5年前的这天,浉河区爱心粥屋开始向广大环卫工人奉粥。5年后,爱心粥屋从1家发展

成3家,分别在浉河区、平桥区、明港镇开设粥屋,每天为近400名环卫工及孤寡五保老人提供免费早餐。

一碗粥,万分爱。爱心粥屋党支部书记马军告诉记者,爱心粥屋成立5年来,共计为30万人次的环卫工人提供免费早餐,有2.8万人次的志愿者和社会爱心人士、机关事业单位人员、学生等来到爱心粥屋参加志愿服务。

这5年来,爱心粥屋最大的变化,对马军来说是环

卫工人与志愿者们关系更亲了,越来越多的人加入爱心行列,每天协会的微信群里都会有市民进行捐款,有的市民甚至来到协会办公室捐款。

“现在依托爱心粥屋建立起志愿服务站,我们开展了很多志愿服务活动,并且逐步拓展爱心粥屋服务范围,惠及更多的弱势群体。”马军说,希望越来越多的人能够通过这样一个爱心平台,共同传递爱心,拉近人与人之间的距离。

预防疾病 共享健康
信阳市疾病预防控制中心