

树文明新风 建和谐社区

浉河区八一社区开展“文明家庭”表彰活动



表彰社区“文明家庭”活动现场 本报记者 李倩 摄

本报讯(记者 李倩)为进一步弘扬家庭美德,倡导文明和谐家风,8月15日下午,浉河区五里墩街道八一社区开展“文明家庭”表彰活动,辖区共有20户家庭经过层层评选,获得社区“文明家庭”荣誉。

活动现场,载歌载舞,热闹非凡。社区为了庆祝此次表彰活动,特意举办了一场精彩绝伦的文艺

汇演,模特走秀、民族舞、豫剧等14个节目轮番上场,吸引了众多居民驻足观看。

在热烈的掌声中,20户“文明家庭”的获奖代表身披绶带,上台领奖。他们当中,有的老人已经年过八十,却依然在社区发挥余热,调解邻里矛盾,乐于助人;有好儿媳王静薇照顾瘫痪在床的婆婆,用柔韧双肩撑起家庭;也有的

家庭家风醇正、家教严正、和睦友善,在邻里间传为佳话,更有不少居民在今年年初的抗击疫情工作中,主动作为,配合社区圆满完成了各项疫情防控工作任务,守护了辖区居民的健康与安全。

这一刻,台下的居民们笑容满面地看着获奖的“文明家庭”代表。“这些表扬都是他们应得的,我为他们开心。今后,我们也要向他们学习,传承传统美德,共创文明社区。”居民刘女士说。

八一社区居委会主任郑玉琼告诉记者,这20户“文明家庭”是经过社区工作人员逐一进行上门走访,周边邻里、网格长、楼栋长评价的考核方式,层层选举产生的。社区希望通过这种表彰活动,用身边的文明榜样带动社区更多的家庭和居民以实际行动投入到文明创建工作中,以家庭文明促进社会文明,使广大居民学有榜样、比有标杆,传播社会正能量。

“能被社区评上‘文明家庭’,对我们家来说是鼓励也是鞭策,把小家建设好,才能为大家、为国家和谐作贡献。希望我们每个人都可以做文明家庭的创建者,好家风的传播者。”获表彰的“文明家庭”代表刘明春说。



全国文明城市创建,离不开党员带头,群众参与。连日来,全市党员纷纷到社区报到,积极参与创建活动。图为浉河区湖东街道三里店社区党员利用周末时间开展志愿服务活动,向居民宣传“信阳文明20条”。

本报记者
马依钊 摄

中年“变笨”,找到三大诱因

美国加州大学旧金山分校流行病学专家团队发现,高血压、糖尿病和吸烟是中年后思维能力、认知功能下降的三项高风险因素。

研究人员收集了近2700名平均年龄为50岁的参试者数据,在研究开始时和5年后,分别测试他们的记忆力和思维能力。其中,高血压患者占31%,糖尿病患者占11%,肥胖症患者占43%,高血脂症患者占9%,目前

吸烟者占15%。5年后,5%的参试者神经系统功能衰退。在考虑了年龄、种族、教育程度等因素后发现,吸烟者和高血压患者大脑加速衰退的可能性分别高出了65%和87%,糖尿病患者该风险高出近1.5倍。同时具备两个风险因素的人,大脑加速衰退的可能性增加了77%,三项全中者风险则会增加近2倍。研究报告发表在《神经病学杂志》上。

研究人员表示,绝大多数老

年痴呆症相关的公共卫生预防工作集中在老年人身上,但还需综合考量一个人一生的认知表现。有一个或多个心血管疾病风险因素的中年人,应注意及早采取健康的生活方式。

(据《生命时报》)



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气:雨 25℃~34℃

市长热线:12345
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
信阳市青少年心理
及维权服务热线:12355
妇女儿童心理援助热线:15503760718
住房公积金热线:12329
税务稽查举报:6207648
燃气服务:6263939
供电服务:6218315
自来水抢修:6222251
市场监管局:12315
民航航班问询:6205656
有线电视维修:96266
旅游投诉电话:6366983
灭四害:6259868
环保举报:12369
法律咨询:12348
报警:110
交通肇事:122
火警:119
天气:12121
急救:120

声明

兹有信阳圣世置业有限公司开发建设的馨花苑小区,位于羊山新区新二十六大街与新三路交叉口东南角,由于容积率和商业比例的调整,根据有关部门要求,现声明原建设用地规划许可证(证号:地字第411501新201500040号)作废。

信阳圣世置业有限公司
2020年8月12日