

书香战疫 画笔传爱

市图书馆线上征集抗“疫”少儿作品

本报讯(记者 李亚云)昨日,记者从市图书馆获悉,由河南省文化和旅游厅主办,河南省少年儿童图书馆承办,信阳市图书馆协办的“书香战疫,画笔传爱”少儿简笔画线上征集活动目前已经启动,多方小读者传来抗“疫”作品,饱含温情与力量。

记者从市图书馆了解到,“书香战疫,画笔传爱”少儿简笔画线上征集活动活动参与对象为4岁—12岁小读者。活动时间始于2020年7月,截止时间为2020年9月。活动要求参与者围绕“书香战疫,画笔传

爱”,创作简笔画,描述疫情期间居家阅读场景,传递阅读的力量;或致敬奋战在疫情防控一线的白衣天使和有关工作人员,敬仰英雄,感恩祖国。

市图书馆相关负责人介绍,2020年春,新冠肺炎汹涌来袭,牵动着全国上下每一个人的心。而今,冰雪消融、云开日出,是奋战在抗疫一线的人们,守住了山河无恙,国泰民安。此次活动意在记录疫情期间的温情与感动,用童心展现阅读传递的力量,用画笔致敬疫情中平凡而又不凡的抗疫英雄们!

雄们!

据了解,本次大赛采用“微信小程序”的方式统一上传作品。参赛者提交作品时请务必完善作品名称、作者姓名、联系方式、参赛馆等信息。作品征集环节完成后,信阳市图书馆将评选最佳作品奖10幅,优秀作品奖10幅。并将10幅最佳作品报送至河南省少年儿童图书馆进行最终评比,由省少儿图书馆专家评选出“书香画家”、“爱心天使”等奖项,根据作品在“决赛”平台的点赞数,评选出“最佳人气奖”。



大暑牵手“中伏”
本周雨水唱“主打歌”

雨水暂停宜出游



一连多日的降雨暂时停歇,正值暑期,气温适宜,不少市民带着孩子就近出游。图为昨日上午,市民在平桥区平东街道中山铺游玩。 本报记者 马依帆 摄



网络图

本报讯(记者 韩蕾)昨日久违的太阳出现了,不少市民开始洗洗晒晒,但是晴天只是短暂,今起,新一轮的雨水唱“主打歌”。

记者通过市气象台的天气预报了解到,本周我市依然是以雨水为主,中间或许有短暂的间歇,但终究还是扛不住雨水的“热情”,继续下起了雨,出门在外雨具依然必不可少。同时,本周白天的最高气温较上周有所上升,目前已经入伏了,气温也要逐渐热起来,在防雨水的同时还要防暑降温。

具体天气预报如下:7月21日(星期二),阴天有中到大雨,24℃~28℃;7月22日(星期三),多云有雷阵雨,24℃~32℃;7月23日(星期四),多云间阴天有阵雨,25℃~29℃;7月24日(星期五),阴天有中到大雨,26℃~30℃;7月25日(星期六),阴天有小到中雨,26℃~31℃;7月26日(星期天),阴天有小雨,25℃~32℃。

小暑接大暑,热得无处躲”。《中国天文年历》显示,7月22日16时37分迎来“大暑”节气。“大暑”即大热,此时节热浪滚滚,酷暑难熬。

每年阳历7月23日前后,太阳到达黄经120度时

“大暑”开始,它是二十四节气中的第十二个节气,也是夏季的最后一个节气。今年的7月22日至8月6日为“大暑”节气,正值“三伏”里的“初伏”和“中伏”。

“赤日几时过,清风无处寻”。“大暑”是一年中最新的一个节气,古籍《月令七十二候集解》中解释说:“暑,热也。就热之中分为大小,月初为小,月中为大”。酷热多雨、高温潮湿是此时节的天气特点,“桑拿天”几乎成为常态。

“大暑热难当,知了叫不停”。此时节,暑热难消,心气容易亏耗,建议公众保持安宁清静的心境,如端坐闭目、听听舒缓的音乐,或到湖边进行散步、打太极拳等有氧运动。

宽心防暑,戒躁戒怒,学会转移不良情绪,也很重要。比如想想开心的事,找人聊聊天,适当参加娱乐活动等。

炎热天气,最易使人中暑,加之夏日昼长夜短,更需要午睡补充。建议每天午餐后一刻钟后安排半小时左右的午睡,有助于消除疲劳、恢复精力、安神养心。

多吃一些具有清心降火、健脾祛湿功效的食物,如菊花、莲子、百合、薏苡仁等。

“熊孩子”钻围挡上高速

本报提醒:暑期安全家长一定要注意

本报讯(记者 马依帆)暑假生活已开启,孩子们暂别校园,离开学校和老师的监管,全天候居家,对于暑期安全,家长一定要注意。

昨日,记者从信阳高速交警部门获悉,日前,信阳高速交警支队八大队接到指挥中心指令:淮内高速34公里处,有儿童在主路上玩耍,要求快速处警。

接到报警信息后,民警李

长俊带领辅警易宣阳、张强火速出警,沿着淮内高速公路向息县方向寻找,在该高速公路32公里处发现有4名儿童,正在翻越中央护栏,随意追逐玩耍。

“见此状况,我立即大喊危险,让孩子们停下别动!”李长俊向记者介绍,随后,他和另外两名辅警立即冲到中央护栏旁,抱住其中一个孩子,让孩子们待在护栏内不要动,3人接力把4个“熊孩子”一个

个抱到应急车道。

据了解,4名儿童均不足10岁,随爷爷奶奶留守在家,从高速公路围挡缝隙钻入,跑到高速公路路上玩耍。问清楚情况后,民警将4名儿童悉数送回,交到家长手中。并给家长和孩子上了一堂安全课,告诫高速公路车流量大且车速快,行人上高速一旦发生事故,轻则受伤重则死亡,暑期安全切不可掉以轻心,务必看管好孩子。