



(网络图)

亲情流动

## 在妈妈的膝头上

秦冰

大姐告诉我,在她的独生女儿小满出生之后,她曾经反反复复想:要让孩子成为一个什么样的人?小时候作文课上写《我的理想》时提到的那些宇航员、科学家、警察吗?

后来她换了一个问法:要不要让孩子成为自己这样的人?像大部分生来谦逊的中国女子一样,她第一个想到的就是自己的缺点:不爱看书学习。就这样,先定了个小目标:让小满做一个爱看书学习的孩子。

她第一次牵着小满进书店,3岁的孩子书架间跌跌撞撞了几步,发现书不能啃,也不能拿在手里打人家头,很快失去兴趣,掉头就要往外走,被她一把揪住,还不甘心地一直指外面的零食店。她心念一动,想起一位前辈教过她一句话:“教小孩就像教小狗子。”

小满完全继承大姐家的基因,从小就对吃興味盎然。一岁多一点,她在学步车上摔了一大跤,牙齿都磕出了血,正哇哇大哭,大人赶紧在她手里塞了一枚旺仔小馒头,哭声立止。两岁多,小满第一次吃到冰淇淋,美味像重锤直击她心,感动得双目圆睁,竟然呜呜哭起来。这一刻,大姐弯下腰去,对小满说:“你在这里看一小时书,就带你去吃好吃的。”就像巴甫洛夫的铃声一样有效,小满立刻眉开眼笑,乖乖去看书。

当时书店的书架不能坐不能靠,小家伙倒是不介意坐地上看书,可是她妈介意。最后,大姐背靠墙,一膝跪地、一膝蹲——是给小满当座位。小满坐在她膝上,像小雀儿赖在满是草香的鸟巢里,静静翻开她一生中第一本书。

蹲一会儿,累了,便换个膝盖。又累了,再换。小满渐渐看着书着了迷,任她妈把她颠过来倒过去,全无知觉。不过小满还是坐不住,半小时就闹着要吃东西。大姐叹口气,屈服了。小满精神食粮和物质食粮双丰收,开心得不得了。

第二周,小满主动说:“妈妈,我们去书店吧,看完了去吃好吃的。”这句话,大姐印象特别深,因为太高兴了。从此她们每周必去书店。开始是一小时,后来小满阅读的时间越拖越长,分量也与日俱增,起初是小狗子,慢慢就是大金毛,大姐的膝盖就是负重深蹲。

直到小满上小学,各种培训班越来越多,这件事才渐渐停止。而让大姐欣慰的是:小满,真的如她所愿,成为了一个爱看书学习的孩子。好处是小满成绩优异,目前就读于美国哥伦比亚大学;坏处是撑开的胃口不容易缩回去,小满年纪轻轻就得经常考虑减肥这件事,得在跑步机上挥汗如雨。

大姐在好几年前,膝盖就开始不太行了,要经常去针灸、拔火罐、做七星针、吃维骨力。可是,她的膝头,曾经承托过一个孩子的未来呀,如托泰山。

智慧人生

## 形象就是名片

孟鑫

父亲是一名泥瓦匠,每天在劳务市场等活干。每年假期,我都要随父亲去干活,一来为父亲添把力,二来可以锻炼一下自己。

劳务市场里,各种各样的工种都有,都等在那里,也就有了等待中的千姿百态。有的几个人坐在一起,把帽子往后一拉,坐在那里打牌。有的几个人围坐在一起,抽烟聊天。也有坐在马路边靠着树睡觉的,还有在一起嬉戏打闹的……

毕竟是一座小城,没有那么大的劳务需求量,因此,在这里竞争也是很厉害的。但不得不说的是,别人接到的活少得可怜,可父亲的活却是一个接着一个。不能否认,在泥瓦匠里面,父亲的手艺是排在前面的,这或许就是他活很多的主要原因吧。

来劳务市场次数多了,也渐渐和工友们熟悉了,没活的时候,我也喜欢和大家坐在地上聊天打牌。

可父亲对我要求很严厉,不让我和大家玩,几次等

活时被他撞见,都被他瞪着眼睛拉了起来。每次,我都要和父亲吵几句。在这里等活,也没有啥事儿,我就和大家坐一会儿聊天吹牛,也没有耽误干活,怕啥呢?

这一天,父亲又因为我坐在角落里睡觉而把我训斥了一顿。这一回,我生气了,收拾了工具就回家了。

晚上,父亲从劳务市场回来,看着我坐在院子里生闷气,便对我说:“儿子,爸先问你一个问题?”我抬头看了他一眼,没有吱声。

“这些年,你也看到了,爸的活总是比别人多,你说为什么?”父亲问我。

“你干的时间长了,手艺好,自然找你的人就多了。”我不耐烦地说。

“你错了,劳务市场上的人都是流动客,回头客基本没有,谁知道我手艺好与坏呢。”父亲又说。

“那你说,为啥你的活多?”我有些不服气地问。

“那是因为爸在劳务市场里,站有站样,坐有坐相,不像其他工友那样东倒西歪,睡觉、打牌……”父亲又说。

可这又能怎样?我心里有许多疑惑。父亲笑了,对我说:“孩子,你记住,你的形象就是你的名片。许多客户告诉我,找我干活,是因为看我第一眼就感觉很踏实,值得相信……”父亲说完,眼神里充满了骄傲。

我的脑海里也突然间闪烁起父亲在劳务市场的一幕幕形象,是的,他从来都是站有站样,坐有坐相……

你的形象就是你的名片,看似生活中一个普通的道理,但仔细去品味,里面却有许多人生哲理。从此,我把它作为我生活中的指导,也正是这个指导,让我大学毕业后,在职场中如鱼得水,因为它是生活更是生命。

冷暖世界

## 好心态是一味药

陈玉勋

生活中,我们常逗泪眼汪汪的孩子:“笑一笑。”孩子勉强挤出一丝笑容,渐渐孩子就真的开心起来了。心理学家艾克曼说:“一个人总是想象自己进入某种情境,感受某种情绪,结果这种情绪十之八九真会到来。”这个发现可以帮助人们有效地摆脱坏心情,也就是“心临其境”。

心理学家马斯洛说:“心若改变,你的态度跟着改变;态度改变,你的习惯跟着改变,习惯改变,你的性格跟着改变;性格改变,你的人生跟着改变。”朋友阿远最近因为家庭的变故格外消沉,情绪低落时他避而不愿意见人,直到心情像雾一样消散为止。但这天他要参加一个重要会议,所以需要装出一副快乐的样子,他在会议上笑容可掬,谈笑风生,装成心情愉悦的神色。他惊奇地发现,自己不再闷闷不乐了。想要保持好心态,需先拥有阳光明媚的心情。

作家史铁生在《我的丁一之旅》中有一段话:“一个病者、残者,其苦闷并不全在残病,主要的是随之而来的价值失落。”昨天还健康潇洒的一个人,一不小心就成了处理品、劣质品了,一颗伤感的心如片片秋叶散落。一个人的情绪好坏,直接影响着身心健康。所以,最好的医生是自己,自己关爱自己;最大的敌人也是自己,自己伤害自己。最好的心情是宁静,一颗平常心,胜过万灵药。

怎样保持一个好心态呢?哲学家说:“你的心态就是你真正的主人。”生活像镜子,你笑它也笑,你哭它也哭。你正确对待自己,使人生的定位到位不越位,也不错位;正确对待他人,坦诚关爱;正确对待社会,永怀感恩之心,那么他们也会以同样的态度对待你。其实人和人之间,基因有99.9%是相同的,体质体能的相差也有限,正是“性相近”。但人生的道路和结局却有天壤之别,正是“习相远”,原因就在心态不同。

有一对夫妻开车回家,妻子不小心将车撞上消防栓,最终导致翻车。夫妻俩确定对方均无大碍之后,两人在那辆破损的车辆前,愉快地合影留念。后来,这对夫妻在接受采访时表示,和爱人经历的所有糗事,都要记录下来留作纪念,因为这些事可以让他们笑一辈子。

很喜欢一段话:“一个人相信什么,他未来的人生就会靠近什么。你相信什么,才能看见什么;你看见什么,才能拥抱什么;你拥抱什么,才能成为什么。你所相信的,就是你的命运。”好的心态往往预示着好的命运。好的心态是一味药,心胸开阔了,遇事不怒,想得开,放得下,才能体验真正的人生幸福与快乐。