

落叶萧萧下 寒潮阵阵来

早晚气温低太阳“躲猫猫”,棉袄毛裤该“出场”了

信阳消息(首席记者 韩蕾)上周六是“双11”,尽管当天下雨又降温,但是寒潮依然抵挡不住大家“买买买”的热情。本周的天气却不像大家购物热情那样高涨,反而较上周有所下降,再加上“点点滴滴到天明”的细雨,估计不少小伙伴都要穿袄“出街”了。

根据市气象台的预报,本周伊始我市的天气就不再艳阳高照,多云“唱主角”,周四、周五还会有雨水“光临”我市,周末虽然天气放晴,但是气温反而会下降。所以,小伙伴们不要以为天晴就会暖和,下雨就会寒冷,现在的天气变幻莫测,可能上一秒还在艳阳高照,下一秒就大风呼呼,现在已经过了立冬,天气会

逐渐寒冷起来,小伙伴们不要再把厚衣服“珍藏”起来了,该穿的就穿,冻坏了自己的身体可就划不着了。

具体天气预报如下:11月13日(星期一),阴天到多云,9℃~18℃;11月14日(星期二),多云,8℃~15℃;11月15日(星期三),多云到阴天,7℃~17℃;11月16日(星期四),阴天有小雨,10℃~16℃;11月17日(星期五),阴天有小雨,11℃~15℃;11月18日(星期六),多云到晴天,8℃~13℃;11月19日(星期天),晴天间多云,3℃~12℃。

最近天气阴晴不定,起伏较大,有些小伙伴感冒了,又打喷嚏,又流鼻涕,让人看着还挺揪

心。立冬过后,天气逐渐寒冷,昼夜温差大、多封、干燥让人容易感冒,但市民可以通过适当的体育锻炼,提高免疫力,增强自身抗病机能。不过,运动还是要有规律,每周3至5次,每次运动30至45分钟,可快走、慢走、做瑜伽、打太极、跳绳、羽毛球等运动。虽然运动是预防感冒的方式之一,但不是治疗感冒的有效途径,所以,市民如果感冒了还要及时就医吃药,不要通过运动痛痛快快地出大汗,来减轻感冒的难受症状。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 8℃~17℃



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 妇女儿童心理援助热线:15503760718
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 信阳市城市管理服务热线:12319

我陪老人过周末

平桥区新建社区志愿者开展敬老爱老活动



志愿者为老人按摩 本报记者 郭晓雨 摄

信阳消息(记者 郭晓雨)昨日,平桥区平桥街道新建社区组织志

愿者来到温馨敬老院,开展志愿服务活动。

“我们敬老院好久没有这么热闹了,平时都是我们这些老人聚在一起说说话、聊聊天,今天志愿者来看我们,带来了好吃的,还给我按摩、洗头,就跟我的孩子一样贴心。”敬老院刘奶奶高兴地说,和年轻人说说话,感觉自己也年轻了。

志愿者们相互配合,拖地、打扫房间,耐心细致地为老人修剪指甲、按摩、洗头发。高兴之余,老人们还跟志愿者讲述起他们年轻时的故事,敬老院里欢笑阵阵,暖意融融。

“这些老人都比较孤单,年纪大了,腿脚也不便,我们多来陪陪他们,他们也会很开心。”志愿者陈宇说,今后社区还将把这种形式的志愿服务活动开展下去,不断弘扬尊老、爱老、敬老的传统美德,为老人带去关爱和温暖。

声明

兹有钱睿芳购买的晟和佳苑小区5幢2单元1楼110号房产壹处,其交付的契税票(票号:00502809,纳税时间:2017年9月5日),因不慎丢失,特此声明。

迁坟公告

经驻马店市人民政府批准,拟在驻马店市白桥路东侧、规划金源路西侧、练江河南侧、规划的百合路北侧围合范围内建设驻马店市第三十一小学和驻马店市第二十三中学,上述区域内集体土地已列入规划范围,作为两所学校的建设用地。由于学校建设在即,项目红线范围内的坟墓急需迁移。请墓主的亲属自公告登报之日起30日内速与烧山居委会联系,办理迁坟登记手续,逾期未登记的坟墓,将按无主坟处理,请广大群众相互转告。

特此公告。
联系电话:13839610605 王秀莲
15978822888 宋新民
驻马店市产业集聚区管理委员会
2017年11月7日

“美丽姐”的暖心事儿

本报记者 郭晓雨

俗话说,远亲不如近邻。在浉河区金牛山街道渔堂社区,就有一位让大家都竖起大拇指的好邻居。她是“管事大姐”,为了小区的环境忙前跑后;她是“热心肠”“贴心人”,帮辖区居民打扫卫生、清除小广告。她,叫王美丽,大伙儿都叫她“美丽姐”。

王美丽是渔堂社区的一名网格协管员,在2组居民心里,她为人热心,热衷于志愿服务,经常拿着笤帚在2组的公共区域打扫,从不叫苦叫累。社区里谁的家

生活困难,哪家有空巢老人,哪家有孤寡老人,她都门儿清。“我们组有的居民家里很困难,能帮帮他们,我也很开心,有的老人独居,我不经常去看看,他们有困难找谁呢!”王美丽说。

“‘美丽姐’人真不错,她热心为我们居民提供服务,经常看见她忙前忙后为我们清理门口、街道上的小广告。”社区居民刘女士说,平时无论是家长里短,还是邻里纠纷,王美丽总能及时出现,谁家发生口角或矛盾,吵得不可开交的时候,大家都会找她来调解,因为她人好又很细心,只要她调

解,大家就非常信服,矛盾也就容易化解。

居民黄女士说,王美丽是个“热心肠”,有了她,小区里热闹多了,氛围也好多了,“‘美丽姐’不止是我们的‘热心人’,还是社区孤寡老人们的‘孩子’,多年如一日地照顾空巢老人和孤寡老人,没事儿去老人家里做饭、打扫卫生,陪他们聊天,就像对自家长辈一样细心、体贴。”

