

妙手匠心课堂 染出多彩生活

民心社区开展“快乐扎染”艺术体验活动

信阳消息(记者 郭晓雨)近日,浉河区五里墩街道民心社区开展了“快乐扎染”活动。社区邀请美术老师手把手教学,让居民体验到了扎染这种古老的技艺。扎染有上百种技法,即使是扎结同一种花,染后也可能呈现不同的效果,这种独特的工艺趣味无穷。老师早早来到现场,提前为大家准备好了剪刀、棉线、颜料、纯棉布料等工具。扎染是用线在被印染的织物打绞成结后,再进行印染,然后把打绞成结的线拆除的一种印染技术。扎染最为主要的两道工序是扎结

和染色。课堂上,老师介绍了扎染的基本常识,随后手把手教居民扎结中的几种扎法,包括打结扎法、线绑扎法、夹板扎法、筷子卷扎法等,当大家将手中扎好的一团团白布放入早已备好的染料锅中时,心情复杂。“不知道扎的花是不是我脑中想象的那个样子。”“不知道我这染色会不会突兀。”居民们怀着考试一般的心情,期待着自己最终的作品。当最后亲手拆开自己的作品时,大家兴奋不已。“图案非常精美,这个围巾可以搭配旗袍、民族风的衣服。”一位参加扎染

课的居民告诉记者,这次特殊的手工课为日常生活带来不一样的新鲜感,同时也让人感受到扎染这种古老艺术的魅力。“扎染是人们喜闻乐见的一种传统民间手工艺印染形式,更是中华文明的重要组成部分之一。我们举办此次活动是为了辖区居民与青少年了解传统扎染手工艺的表现形式及其艺术特征。”社区工作人员告诉记者,扎染课既可以丰富居民与孩子们的业余生活,还可以在实践活动中培养孩子们与他人合作、分享、交流的意识。

贴心志愿服务让社区居民暖心

信阳公益志愿者协会到河南路社区开展便民服务活动



活动现场 本报记者 李倩 摄

信阳消息(记者 李倩)为了进一步弘扬志愿服务精神,更好地服务社区群众,昨日,信阳公益志愿者协会组织 10 余名志愿者来到浉河区五星街道河南路社区开展便民服务活动,深受居民欢迎。上午 7 时许,信阳市公益志愿者协会的志愿者们,早早的就到了河南路社区的活动现场布置场地,在“服务他人,奉献社会”的志愿服务精神鼓舞下,活动拉开了序幕。场地刚布置完,社区居民

就开始体验便民服务了。“小伙子你好,帮我量个血糖。”记者看到,现场的服务项目多样,有义务理发、量血压、测血糖、家电维修等,吸引了众多居民前来体验。在志愿者们引导下,社区的居民有序地排队,依次体验服务项目。另一边,理发师正在为居民理发,理发师与老人们亲切攀谈,询问

他们想剪的发型,并为老人介绍一些日常护发的注意事项。“这是我第一次参加志愿服务,我觉得很有意义,以后开展的志愿活动我还会继续参加。”义务理发服务队的郑先生告诉记者,他通过朋友介绍,得知有这个志愿服务活动,有理发经验的他便毫不犹豫地报名参加。“感谢这些志愿者,周末不休息来到社区,给我们提供便民服务。不仅能够检查身体,还可以理发,维修小家电。活动组织得很好,我要点个赞!”社区居民唐大妈说。此次活动开展了两个小时,共服务居民 50 人次,深受居民欢迎。一上午,志愿者们应接不暇,以耐心、细心、热心、贴心的服务让社区居民感到称心、舒心、暖心。活动结束后,志愿者们还及时将活动现场的垃圾清理干净,还居民一个整洁休闲环境。



社区微播报

快乐劳动 净化环境

报晓新村社区开展“清洁家园”活动

信阳消息(记者 郭晓雨)为提升辖区环境,14 日上午,浉河区湖东街道报晓新村社区开展“清洁家园”活动,营造了辖区居民、志愿者“快乐劳动”的良好氛围。活动中,参加劳动的人员

分工合作,在集中劳动区域,他们“舞动”着工具,“挥洒”着汗水,清除牛皮癣小广告,打扫路面卫生,清理杂草树叶,收拣香烟头,修整路面,清除陈年垃圾死角,清洗立面墙体……对社区的院落、小

巷、以及辖区“六小”门店门前区域进行了一次彻彻底底的大扫除。大家不怕脏、不怕累,干得热火朝天,为社区环境清洁贡献了自己的力量。经过大家的辛勤劳动,社区面貌焕然一新。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气:多云 27°C~34°C

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366823
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 法律咨询:6253148

个人卫生健康知识

(接上期)

2.皮肤的卫生

人体的皮肤功能很重要,不仅能防御有害物质对人体的侵犯,保护健康,还参与调节人体新陈代谢的功能。由于皮肤不断分泌汗液及皮脂,因此灰尘及微生物、细菌等很容易沾附在皮肤上,如果皮肤不能保持清洁卫生,不但影响皮肤正常生理功能,还可能引起皮肤病,如疖肿、皮癣、疥疮等。因此我们应当注意皮肤的清洁,经常洗澡,换衣服,除去皮肤上的污垢、尘污和皮屑等不洁之物,保持皮肤的清洁卫生。

3.口腔及五官的卫生

口腔是消化道

的入口,与呼吸道关系密切,由于温度、湿度、酸碱度以及残留在口腔的食物残渣,均适宜微生物、细菌的生长繁殖,不仅容易损坏牙齿,还能引起其他疾病,如:扁桃腺炎、呼吸道疾病、风湿性心脏病、肾炎等。我们应当注意口腔的清洁卫生,坚持每天刷牙漱口,养成良好的卫生习惯。

眼、耳、鼻是人的重要感觉器官,也是人体对外开放的通道,必须注意清洁卫生,纠正不良习惯,预防感染。

(完)

